

関東伝漢研 2008/4/6



からさわ薬局 唐沢 豪貴

今日のお話は・・・

- ❖ 糸練功を使った漢方相談について
- ❖ 糸練功のことアレコレ
- ❖ 2008/1/26 太陽堂研修の報告
- ❖ その他、雑多な話題

毎日やること

- ❖ 糸練功をとる前に・・・
 1. ストレッチ
→首、体側部(胆経)、足の内側は充分に！
→ストレッチ後15分は糸練功とらない。
 2. 排気法
→排気9回、修功(摩掌・浴面)
→右脳sm、左脳st 0合近辺
 3. スティック⇄スムーズの練習
→瞬時に変わるように。
→良いときの感触を憶えておく。

漢方相談に必要なもの

- ❖ 薬方サンプル
- ❖ 加味生薬サンプル
- ❖ 製剤サンプル
- ❖ 円筒磁石、紙包磁石
- ❖ 薬方の経別配当表
- ❖ 腹診図・小田顔面診図
- ❖ 参照用の伝漢研資料(レベル2)
- ❖ 薬歴ファイル、問診表も工夫しましょう

薬方サンプル

- ❖ 煎じ薬の1日分をジップ付ポリ袋に入れる
- ❖ 分量は経験処方集のものを優先
『実用漢方処方集(じほう)』を参考に。
- ❖ 乙字湯、大柴胡湯、柴胡加竜骨牡蛎湯などは去大黄として用意



加味生薬・製品のサンプル

- ❖ 薬方サンプルと同様に用意する。
- ❖ 大黄、附子は0.1g単位
- ❖ 製品サンプルは適宜
- ❖ 製品も小さなジップ袋に入れておく
- ❖ 液体物は目薬の調剤用容器などを使用

円筒磁石、紙包磁石

- ❖ テープは毎回張り替えましょう。
- ❖ 円筒磁石はテープの裏巻きが便利！
- ❖ 鍼灸用のペン（臓腑ライン、経絡ライン）



経別配当表

- ❖ 配当表を自分なりに整理してみよう
→整理していくと、憶えられます。
- ❖ 主要薬方の配当は頭に入れておく
→自分が使えそうなものから憶える。
- ❖ 代用薬方のリスト
→必ず糸練功で確認をしましょう

腹診図・小田顔面診図

- ❖ 腹診図
 - ・太陽堂の腹診図
(臓腑の腹診、入江子宮・入江卵巢)
 - ・夢分流腹診図
 - ・甲把流腹診図
(気血水、小腹急結)
- ❖ 小田顔面診図
 - ・簡易な臓腑の判定
 - ・「確認手段は多いほうが良い」の原則

腹診図・小田顔面診図 2

- ❖ 見やすいところに掲示
- ❖ 自分の背後はダメ！
- ❖ 患者さんに説明しながら



参照資料の準備

- ❖ 西洋医学的な資料
 - 家庭の医学、医学辞典
 - ※家庭の医学は意外と便利。
- ❖ 伝漢研資料
 - レベル2の疾患別資料は、
たくさんのノウハウの中でも、
本当に必要なものが凝縮されています。
太陽堂のホームページをのぞいてみよう

漢方相談についてのアレコレ

- ❖ 予約制が望ましいと思う
- ❖ 集客...紹介ツールの活用
- ❖ お客さんへの説明方法を考えておく
- ❖ 糸練功をやるなら、とにかくたくさんみた方がよい
- ❖ 薬方サンプルを必ず載せる
- ❖ 糸練功で出した答え以外に、理論的に考えられるものも載せる
最初は親しいお客さんからでも良い。

糸練功のこと、アレコレ その1

- ❖ 誰でも出来る。
- ❖ 固定観念や、自分には出来ないという思い込みがあると難しい。
- ❖ 木下先生も、しばらく出来ませんでした。
- ❖ 糸練功は技術であり、得られた結果を解析する理論があって初めて役に立つものになる。糸練功は最高の武器であるが、切診のひとつではない。

糸練功のこと、アレコレ その2

- ❖ 糸練功で薬方の適不適診はできるが、あくまでもより良い方法を選ぶ「比較」ができるに過ぎない。
- ❖ 適不適診で確率の高い治療を選ぶことは出来るが、更に的確な治療法を見つけるためには理論的背景が最も重要になる。
- ❖ いきなり上手く出来る人はいません。今まで勉強してきたことも大切な財産ですから、それも活かしながら糸練功も取り入れて。

糸練功のこと、アレコレ その3

- ❖ 店頭での実践においては、最初は伝漢研資料などを参考に、頻度が高いもの、確率の高いものを候補にいくつか選んで比較をすること。
- ❖ 糸練功が最初からうまく出来るはずがない。自分の技術的向上に対する欲求と目の前の患者さんを治すことを混同しない。
- ❖ 糸練功がある程度できるようになると、今まで良いと思っていたことにも間違いがたくさんあることが解る。糸練功を続けていくと、嘘をつけなくなる。患者さんには結局のところ正直に接するのが一番。

糸練功のこと、アレコレ その4

- ❖ 糸練功がどんなに上手くても、患者さんとコミュニケーションをとり、信頼関係を築けなければ患者さんを喜ばせる技術にはなりません。
- ❖ あきらめずに毎日やっていると、あるときお湯が沸くように何かが変わるときがきます。
- ❖ 糸練功も技術である以上、ピアノを弾くことやスポーツが上手くなることと何ら違いは無いのです。そして、長くやっていると、必ず「壁」にぶつかる時 comes。スランプ、プラトー……。

糸練功のこと、アレコレ その5

- ❖ 壁にぶつかったとき、上手く行かない時。
- ❖ それはどこに問題がある？
- ❖ 基本的な下位技能を見直す。
- ❖ 理論背景における不足を見直す。
- ❖ 心理的な飽和が起きていないか。
- ❖ 身体的な疲労だって影響する。
- ❖ そして、恥ずかしがらずに質問する。

糸練功のこと、アレコレ その6

- ❖ とりあえず、食っていけないと話しにならない。糸練功に固執せず、食べていけるだけの商売をしっかりやりましょう。
- ❖ しかし、糸練功をやるときは徹底してやる。
- ❖ 糸練功には集中力が不可欠。
- ❖ 集中力が持続するのはわずかな時間。
- ❖ 可能な限りスピードを上げてみる。
- ❖ できれば、とにかく数をこなす。
- ❖ 速さ×数×没入感

糸練功のこと、アレコレ その7

- ❖ あまり余裕がありすぎてもダメ。
- ❖ 迷っているヒマがないくらいのテンポが良い。
- ❖ パッパと比較していく。
- ❖ ひとりみたら、必ず手を水で冷やす。
- ❖ 疲れたら、気分転換する。
- ❖ ときどき、右脳をチェックする。あまりイライラしてもうまく出来ません。

糸練功のこと、アレコレ その8

- ❖ Z証とか色々ありますが・・・
- ❖ まず、愁訴診と反応穴。
- ❖ 今、目の前の患者さんがツライといっている「0合」付近のものを少しでも改善させてあげること。
- ❖ 愁訴診、反応穴を駆使して、0合を3合にするだけでも結構な勉強が必要。

糸練功のこと、アレコレ その9

- ❖ 0合を3合にするには、薬方の証をしっかり学ぶ。シンプルなもの、古方、傷寒論、金匱要略、靈樞、難経の世界。疾医(吉益東洞)。
- ❖ 3合を7合にするには、養生、体質改善に働く補助剤の使い方。
- ❖ 10合に向かって、徐々に治療のレベルから、養生・食養・素問の世界に近づく。
- ❖ まず、0合付近の取り方をしっかりやろう。