

——合食禁 72

【ひ】

病源論 111

- 魚の中毒 146
- 蟹中毒 162
- 菌中毒 144
- 肝の中毒 160
- 酒中毒 124
- 食噎 135
- 食中毒 131
- 鱸の肝の中毒 150
- 大酔 114
- 食べすぎ 111
- 肉の中毒 154
- フグ中毒 151
- 干肉の中毒 157
- 野菜の中毒 140

【ふ】

服氣導引抄

- 調食 16

【ほ】

抱朴子(ほうはくし) 13

- 調食 13

本草

- 魚の中毒 148
- 蟹中毒 162
- 誤飲 176
- 食中毒 132
- 干肉の中毒 157
- 野菜の中毒 140

本草食禁 30

- 飲水禁 70
- 九月の食禁 43
- 正月の食禁 30

——二月の食禁 32

——肉の中毒 156

——八月の食禁 41

——日における食禁 49

——の雑禁 54

——の雑禁食べすぎ 54

【も】

孟詵(もうしん) 87

孟詵の食経

- の食経合食禁 87
- の食経八月の食禁 41
- 魚骨のつかえ 167

【よ】

楊上善 12

養性志 15

- 食べすぎ 54

- 調食 14

養生要集(ようせいようしゅう) 7, 29

- 飲水宜 64
- 飲水禁 66
- 九月の食禁 42
- 果物の食禁 95
- 果物の中毒 139
- 合食禁 72, 90
- 五月の食禁 35
- 三月の食禁 33
- 四月の食禁 35
- 四季の食禁 28
- 七月の食禁 39
- 十一月の食禁 44
- 十月の食禁 44
- 十二月の食禁 44
- 獸類の食禁 99
- 正月の食禁 30
- 食中毒 134

——醉酒禁 58

——大酔 115

——食べすぎ 55, 112

——調食 5

——肉の中毒 156

——八月の食禁 41

——日における食禁 49

——蛭の中毒 142

——野菜の食禁 97

——野菜の中毒 141

——夜食禁 51

——六月の食禁 37

【ら】

禮記(らいき) 370

【り】

竜門方 165

- 魚骨のつかえ 164

呂氏春秋(りよしんじゅう) 208

【れ】

靈奇方 128

- 酔い止め 128

【ろ】

録驗方 117

- 大酔 116

録驗方 145

- 魚の中毒 148
- 菌中毒 145
- 魚骨のつかえ 166
- 肉の中毒 154

——合食禁 90
 ——七月の食禁 39
 ——調食 17
 周禮(しゅらい) 370
 小品方 7, 133
 ——魚の中毒 146
 ——魚骨のつかえ 166
 ——誤飲 174, 176, 178, 183, 184
 ——雜哽 170
 ——食中毒 132
 ——鱸の肝の中毒 150
 ——大醉 117
 ——調食 5
 ——肉の中毒 155
 ——フグ中毒 151
 昌容 259
 食經(しょくきょう) 15, 17
 ——飲水禁 70
 ——魚の食禁 106
 ——果物の食禁 95
 ——合食禁 90
 ——五月の食禁 37
 ——四月の食禁 35
 ——獸類の食禁 98
 ——大醉 118
 ——調食 16
 ——虫の食禁 106
 ——野菜の食禁 97
 神仙図 9
 神農食經
 ——食べすぎ 56
 ——合食禁 86
 新録方 169
 ——獸骨のつかえ 168
 ——食べすぎ 112

【せ】

西王母 263
 青牛道士 7
 仙經 384
 千金方 9
 ——飲酒の腹滿 123

——飲水禁 70
 ——蟹中毒 163
 ——肝の中毒 161
 ——禁酒 129
 ——誤飲 182
 ——合食禁 86
 ——酒中毒 124
 ——四季に食べてよいもの 19
 ——十, 十一, 十二月の食禁 44
 ——獸類の食禁 102
 ——食噎 138
 ——食中毒 134
 ——大醉 114
 ——食べすぎ 54
 ——調食 9
 ——鱈の不消化 147
 ——肉の中毒 155
 ——八月の食禁 41
 ——干肉の中毒 158
 ——酔い止め 126
 膳夫經(ぜんぷきょう) 17
 ——飲水禁 70
 ——魚の食禁 110
 ——四季の食禁 25
 ——獸類の食禁 99
 ——調食 16
 ——鳥類の食禁 105

【そ】

僧深方 137
 ——蟹中毒 162
 ——魚骨のつかえ 165
 ——誤飲 178
 ——獸骨のつかえ 168
 ——食噎 136
 ——干肉の中毒 158
 蘇敬 119
 蘇敬の本草注
 ——酒中毒 124
 ——大醉 118
 曾氏方 141

孫思邈 9

【た】

太清經(たいしんきょう) 65
 太素經(たいそけい) 190

【ち】

仲堪(ちゅうかん) 9
 張華 116
 張騫(ちょうけん) 255
 張衡 29
 張湛(ちょうたん) 7
 陳延之(ちんえんし) 7
 枕中方(ちんちゅうほう) 35
 ——三月の食禁 34
 ——食噎 137
 ——日における食禁 49
 ——酔い止め 127

【て】

鄭玄 370

【と】

陶景 119
 陶景の本草注
 ——大醉 118

【に】

如意方 137
 ——食噎 137

【は】

馬琬(ばえん) 15, 97
 ——野菜の食禁 97
 馬琬の食經 15
 ——合食禁 90
 ——調食 14
 博物志

書名・人名索引

【い】

- 医門方 111
 ——食べすぎ 111
 医門方 113
 ——食噎(しょくいつ) 138
 ——食中毒 132

【え】

- 延壽赤書(えんじゅせきしよ) 15
 ——調食 14

【か】

- 葛氏方(かつしほう) 113, 159
 ——飲酒の下利 122
 ——飲酒の喉爛 120
 ——飲酒の大渴 121
 ——蟹中毒 162
 ——菌(きのこ)中毒 144
 ——肝の中毒 160
 ——魚骨のつかえ 164
 ——誤飲 172, 174, 178, 180, 182, 183
 ——雑哽 170
 ——獸骨のつかえ 168
 ——食噎 135
 ——食中毒 132
 ——大醉 114
 ——食べすぎ 112
 ——膾の食べすぎ 147
 ——肉の中毒 154
 ——干肉の中毒 158
 ——野菜の中毒 140

——酔い止め 126

- 漢の質帝 133
 漢武傳 263

【き】

- 耆婆方(きばほう) 117
 ——食噎 137
 ——大醉 116
 救急単驗方 137
 ——食噎 136
 玉箱方(ぎょくしょうほう) 152
 ——エイ中毒 153
 ——フグ中毒 151
 極要方 186
 ——石を下す 185
 曲礼(きょくらい) 15

【け】

- 嵇公 370
 嵇康養生論(けいこうようせいろん) 97
 慧日寺方(けいじつじほう) 186
 ——種を下す方 186
 經心方 113, 133
 ——食中毒 132
 ——食べすぎ 112

【こ】

- 廣雅 209
 黃帝 4
 黃帝内經(こうていだいけい) 4
 黃帝養身經 4
 ——調食 3

- 廣利方 138
 ——食噎 138
 膳玄子張の食經 167
 ——魚骨のつかえ 167
 吳孺子 384

【さ】

- 崔禹錫(さいうしゃく) 17, 64
 崔禹錫の食經
 ——飲水宜 64
 ——飲水禁 69
 ——魚の中毒 148
 ——合食禁 88
 ——三月の食禁 33
 ——四季に食べてよいもの 19
 ——四季の食禁 24
 ——大醉 118
 ——蛭の中毒 142

【し】

- 爾雅(じが) 209, 324
 七卷經(しちかんきょう)
 ——飲水禁 71
 七卷食經 17
 ——食べすぎ 56
 ——調食 16
 ——鳥類の食禁 104
 ——夜食禁 52
 集驗方 134, 149, 159
 ——魚の中毒 148
 ——魚骨のつかえ 166
 ——食中毒 133
 ——大醉 116
 ——干肉の中毒 158
 朱思簡の食經 17

蛭の中毒 142

【ふ】

風 57
風噤 233
風毒 366
風痺 195, 260
風冷 299, 332
風變 292
フグ中毒 151
腹満 123
絨縮(ふしゅく) 308
不隨 249

【へ】

閉瘕 235
癖 57
鰲(鼈)瘕(べっか) 38, 67
鰲子(べっし) 89
偏枯不仁 237
変質した干肉の中毒 157

【ほ】

暴 7, 40
方寸匕 113
暴頰(ぼうたい) 373
暴痢 297
本命 17

【ま・み】

磨消 111
マラリヤ 67

水 64, 66
——禁すべきこと 66~71
——とってよい場合 64
壬子(みずのえね) 50
耳鳴 5

【む・め・も】

虫 106
——食べてはいけないもの
109
命終う 5
面𪚩(めんかん) 241

悶乱 141

【や】

藥勢 217
野菜, 食べてはいけないもの
97
野菜の中毒 140
夜食 53

【ゆ・よ】

遊風 264
癰(よう) 96
陽事 357
癰疽(ようそ) 36
陽道 79

【ら・り】

雷鳴 233

里 7
裏 179
梨𪚩(りかん) 56
六畜(りくちく) 155
梨子 242
畱飲(りゅういん) 382
龍子 34
流述 56
流癖 227
両 121
両銭 127
淋病 235

【る・れ・ろ】

羸困(るいこん) 191
癘(れい) 29
冷癖 297
労 7
漏 39, 46
漏血 81, 201
老血 311
漏精 247
撓毛(ろくもう) 105
臃脹(ろちょう) 246, 279
六甲 50
六府 5

【わ】

和名(わみょう) 193

【た】

大渴 121
 大喜大怒 17
 大竅 75
 大驚 229
 大訕(たいこう) 288
 大孔 123
 胎胙(たいさく) 41
 大腹 250
 頰卵腫(たいらんしゅ) 372
 吒癭(たくろう) 362
 唾血 201
 竹や木の誤飲 173
 蛇虺蝎 378
 墮胎 251
 食べ合わせ 72~93
 食べすぎ 111~113
 食べてよいもの 19
 ——秋 19
 ——土用 19
 ——夏 19
 ——春 19
 ——冬 19
 珠, みみわ, 銅, 鉄の誤飲 182
 丹 211
 淡飲 255
 痺黄(たんおう) 331
 癰(攤)緩(たんかん) 195,
 249
 攤緩風 270
 淡癖 13, 221

【ち】

癡(ち) 223
 中惡(ちゅうお) 281
 蟲痔 300
 虫癰 147
 注痛 281
 虫癰 283
 癰(ちょう) 147
 腸胃 115, 197

腸(ちょう)胃虚して 4
 癰瘕 373
 癰結 382
 調食 3~17
 腸の秘内結熱 193
 腸癖 229, 241
 脹満 63, 196
 腸癰 297
 鳥類, 食べてはならないもの
 104
 疹(疚) 7

【つ・て】

痛 81
 つかえ, 種々の 170
 釣針の誤飲 180

溺血 281
 癰瘕病 59
 天行の熱 193
 瘡症 302

【と】

弩 182
 璫(とう) 181
 冬至 29
 洞利 161
 吐逆 195
 蟻瘡 221, 380
 匿虫 87
 吐薬 147
 寅の日 33
 頓服 134, 183, 245

【な】

内外 5
 内灸 380
 内熱 246
 生肉の中毒 155

【に】

穴(にく) 9
 肉の中毒 154~158
 肉の骨のつかえ 168
 肉野雞病 249
 二七 165

【ね】

熱黄 248
 熱結 245
 熱瘧 372
 熱中 269
 熱風 201
 熱風病 75
 子の日 50

【は】

肺痰 71
 魄 48
 白翳 315
 暴気 91
 針や鉄の誤飲 178
 煩 229
 盤按 228
 燔死 105
 煩躁 141
 煩毒 253
 煩満 133, 220, 237

【ひ】

脾 111
 疔(ひ) 370
 微寒 199
 脾気 260
 拵(ひ)く 53
 痺厥(ひけつ) 56
 痺熱 269
 痞癖 57
 百節風 308

98
宿血 353
熟嚼 11
宿病 245
宿癖 201
宿冷病 331
十沸 113
巡沫 138
升 145
消渴 196, 199
傷寒 191, 243
少氣 33
瘴氣 380
上氣 233
銷枳 53
少津 229
傷中 191, 264
小兒頭瘡 193
食噎 135, 136
食禁 95, 97, 98, 104, 106
食禁, 魚 106~109
食禁, 果物 95~96
食禁, 五行 47
——火王 47
——水王 47
——土王 47
——木王 47
食禁, 四季 24~28
——夏至より秋分まで 28
——冬至 28
——秋 24, 27
——冬 24, 27
——土用 24, 27
——夏 24, 26
——春 24, 25
食禁, 獸類 98~102
食禁, 食べすぎ 54~57
食禁, 鳥類 104~105
食禁, 月の 30~47
——正月 43
——二月 35
——三月 32
——四月 35
——五月 39

——六月 44
——七月 44
——八月 44
——九月 30
——十月 32
——十一月 41
——十二月 37
食禁, 日の 49
——午の日 49
——甲子 49
——月建 49
——子の日 49
——壬子 49
食禁, 虫 109
食禁, 野菜 97
食禁, 夜の 51~52
——夜食 53
食頃(しょくけい) 155
食中毒 131~134
——魚 146
——エイ 153
——蟹 162
——菌(きのこ) 144
——肝 160
——果物 139
——スズキの肝 150
——生肉 155
——肉 154~158
——蛭 142
——フグ 151
——干肉 157
——野菜 140
食癥 297
食のつかえ 135~138
食癖 57
女子陰蝕 342
耳聾 251
神 42, 48
心 109
浸淫 193
津液 136
心瘕 57
心癰 45
神氣 42

心氣 97, 246
心瘡 45
心痛 45, 71

【す】

水瘕 69
水穀の精 125
水脹 195
髓腦 191
水病 45
水癖 69
水道(すいみち) 250
頭眩 45
スズキの肝の中毒 150
頭風(ずふう) 13, 15, 57
寸白 223, 247

【せ】

生氣 9, 17
腥嗽(せいそう) 297
清盲 315
青盲 341
腊 99
石淋 270
泄利 36
銭の誤飲 183
喘 42
癰瘍 287
疝瘕 379
饑食 133

【そ】

疽 59
瘡 61, 96, 99
相畏 345
瘡疥(そうかい) 201, 334
相賊 25
卒瘕(そつしゅ) 229
卒僻 196
鼠瘻 30, 251

逆満 125
急 364
九華 15
九竅(きゅうきょう) 251
九蒸九曝 191
九酎 116
朽爛 221
距 105
氣壅(よう) 77
驚 353
驚癇 234
蟯虫 40
胸中否寒 245
胸痺 378
極 270
虚熱 191, 293
虚羸(きょるい) 191
虚勞 242
氣勞 314
氣瘕 372
蟻瘕 287
金火瘡 241
筋急 91
禁酒の方 129
金創 191, 234
金の誤飲 176

【く】

苦 243
くさ 370
果物 95
——食べてはいけないもの
95
果物の中毒 139
嚙(くら)し 4

【け】

経絡 211
経絡 115, 255
下血 311
夏至 29
月建 50

結聚 13
月蝕 30
血脈 115
疝氣 334
言吃 233
建巳(けんし) 36
疝癖(げんぺき) 295, 357
懸癰(よう) 131

【こ】

誤飲 173
——石 185
——髮 184
——かんざし 174
——金 176
——錢 183
——竹や木 173
——珠, みみわ, 銅, 鉄 182
——釣針 180
——針や釘 178

口噤 195
甲香 317
口焦 241
コウゾ 101
喉痺 233, 255, 317
蛟龍 232
五氣 9
五鬼 287
五行図解 22~23
五行説の味 21
穀神 5
穀木 101
五穀 189
五痔 257, 329
五辛 35, 77
鼓扇 116
穀氣 4
骨蒸 96
骨節風 249
蠱毒(こどく) 257
五疔(肉) 277
瘡熱 270
五味 11

五淋 223
魂 43, 48
魂病 207
昏悶 7

【さ】

祭酒 61
酒に酔ったときの禁 58~62
酒による喉の爛れ 120
酒の中毒 124
酒ののみすぎ 114~118
雜哽 171
齖鼻 324
齖炮(さほう) 61
三咽 137
三焦 5
三蒸 127
算袋 251
三蟲 251
三重(さんちょう) 96

【し】

志 48
四季 19
死肌 237
四季十八日 20
直个(じきとん) 133
齒紫黒 270
尸注(しちゅう) 327
失精 327
漆瘡 206
湿痺(しっぴ) 261, 304
子門 290
積氣(しゃくき) 255
積聚(しゃくじゅう) 9, 55,
373
積淡 225
赤白波 353
臭 223
秋分 29
獸類 98
——食べてはいけないもの

事項索引

【あ】

赤き足 99
悪邪病 79
悪瘡 101
坎(あな) 145

【い】

意 48
胃管 113
異骨 99
意魂 5
委困 245
石の誤飲 185
一坏水(いちはいすい) 166
噎(いつ) 33, 83, 290
一刀圭 169
胃痺 202
胃反(いほん) 332
胃反病 43
瘡(いん) 59, 245
陰萎 288
陰核 79
陰日 67
飲酒して酔わない方 126～127
飲酒による渴 121
飲酒の下痢 122
飲酒の腹満 123
隠疹(いんしん) 295
陰積 103

【う】

魚, 食べてはいけないもの 106
魚の中毒 146～148

魚の骨のつかえ 164～167
烏 酩(うかん) 71
雨甲 96
午の日 50
雨椀 96
温瘧(うんぎゃく) 67, 191
温病(うんびょう) 43, 67, 364

【え】

洩 196, 378
エイ中毒 153
瘰癧(えいりゅう) 372
宛(えつ) 248
疫気 155
益気 211
魃魅(えんみ) 312

【お】

嘔逆 138
黄疸 34, 36, 96, 309
嘔吐食水 204
瘀血(おけつ) 235
惡心 255
瘀毒 7
惡風(おふう) 57

【か】

瘰 36, 87
疥癩(がいぎゃく) 41, 71
欬(咳)逆 71, 207, 233
孩兒(がいじ) 239
咳嗽 33, 311
霍乱(かくらん) 40, 54, 79, 195
火薰 241

脚氣 270, 346
渴利(痢) 202
滑利 253
蟹中毒 162
喘僻(かへき) 324
髪の誤飲 184
火爛瘡 253
寒 201
鹹 205
關格 197, 309
肝氣 253
かんざしの誤飲 174
肝胆を焦がす 125
寒熱 230
寒熱病 43
丸薬 145

【き】

氣 73
飢 99
氣瘕 69
氣結 63
鬼蛊 221
氣奪 91
鬼注 257, 382
氣脹 125, 346
鬼毒 195
癸穴(きにく) 101
甲子(きのえね) 50
菌(きのこ)の中毒 144
氣痞(きひ) 13
岐尾 99
氣病 71
氣満病 17
肝の中毒 160
奇文(きもん) 99
脚弱 239
瘧病 334

ホセルナツメ 230
蒔陶(ほとう) 261
脯肉 11
鮪 鮪魚(ほひぎよ)
153
牡蛎(はれい) 122
ホンサバ 302
ホンダワラ 373

【ま】

マアジ 302
マガキ 311
マコモ 75, 81, 270,
271
麻子 25
麻子人(ましにん)
127
マス 303
マダイ 300
マメ 195
蔓菁(まんせい) 34

【み】

ミカン 136, 225
彌猴桃(みこうとう)
249
蜜 81
ミツフフキノミ 274
ミナ 325
ミミナグサ 63
ミヤマガラス 307
ミョウガ 94, 359

【む・め】

ムカゴ 265
茗水(めいすい) 65
メカ 358

【も】

木菌 367
木連子 252
麩(もち) 133
モチアワ 206
モチイネ 94, 213
モチキビ 85, 119,
207
モモ 24, 235
モヤシ 215
門冬(もんどう) 128

【や】

野芋(やう) 145
冶炭 179
ヤドカリ 119, 321
ヤナギタデ 79
ヤブラン 121, 128
ヤマアラギ 371
ヤマカガシ 304
ヤマグワ 263
ヤマゴボウ 351
ヤマザクラ 252
ヤマトイモ 264
ヤマネコ 169
ヤマノイモ 264

【ゆ】

柚(ゆ) 227
雄鳩(ゆうち) 75
熊白(ゆうはく) 91
ユズ 227
榆皮(ゆひ) 369

【よ】

鷹 169
羊 25
羊血鰯(ようけつか

ん) 273
擁劍(ようけん) 322
鷹屎 169
羊蹄 342
薏苡子(よくいし)
181
ヨシ 149, 163
ヨモギ 183

【ら】

螺 45, 83
蕨(ら) 43
藕(らい) 212
蕨葉(らか) 29
酪 71, 278
ラッキョウ 25, 75,
166, 167, 377
蘭葶草(らんかくそう)
89, 355

【り】

李 25, 231
杏 36
梨 79
蜋 83
狸 169
鯉魚 77, 167, 293
鯉子 36
梨子 242
栗 25, 81
栗子 238
龍葵(りゅうき) 335
竜骨 123
硫酸ソーダ 149
硫酸ソーダ鈹 186
龍珠(りゅうじゅ)
336
蓼(りょう) 79, 356
菱菱(りょうぎ) 239
菱実 81
醪醴(りょうれい)

217

【れ】

蓼(蓼)(れい) 79
蛎 311
鵠 291
蠡魚(れいぎよ) 304
レイシ 362
零羊 136
零餘子 265
靈羸子(れいるいし)
316
檉(れき) 256
櫟子(れきし) 254

【ろ】

蘆(ろ) 63
驢(ろ) 196
鱸 300
蘆葦(ろい) 149
蜆姑(ろうこ) 39,
171
漏脯 103, 157
鱸魚(ろぎよ) 150
鹿 38, 281
鹿角菜 373
栢莖菜 353
蘆根 149
鸕鷀(ろじ) 136, 165
ロバ 196
蘆荻(ろふく) 348
蘆荻根 53
蘆蓬茸(ろほうじょ
う) 163
露蜂房 186

【わ】

ワサビ 339
ワラビ 91, 362

ドクダミ 357, 375
トコロ 265
土漿 134, 155, 267
トックリチイゴ 259
トビハゼ 299
トラ 169
トリカブト 195

【な】

ナイ 246
捺(ない) 245
ナガニシ 317
ナキ 361
ナシ 79
ナス 335
ナズナ 89, 343
ナスビ 334
ナデシコ 172
ナマコ 89, 308
ナマス 147
ナマズ 85, 119, 299
ナルコユリ 237
ナワシログミ 259
軟熟柿 119, 241

【に】

ニガナ 79
ニガニレ 93
ニガヒサゴ 97, 141, 337
ニキメ 373
ニシ 83
乳汁 141
乳麩(にゅうび) 93
乳酪 87
ニラ 25, 134, 159, 378
ニレ 370
ニワウメ 250
ニワトリ 24, 75
人魚 299
ニンニク 42, 379,

380

【ぬ・ね・の】

ヌカゴ 265
ヌナハ 364

ネギ 25, 75, 376
鯰 119
鮎魚(ねんぎよ) 299

ノジシ 285

【は】

梅花 237
ハイガイ 313
貝齒 134
梅實 236
麦 25
白飲 179
白角豆(はくかず) 197
白苺子(はくがし) 330
白苳 87, 350
ハクサイ 93, 347
白黍(はくしょ) 85
栢人(はくにん) 127
白灰 183
ハクペラ 354
麦門冬 121, 128
白梁米 203
ハゲワシ 125, 169
ハコベ 355
はしばみ 253
ハシバミ 254
ハス 273
ハチス 273
ハチミツ 139
蜂蜜 75
ハト 290
ハトムギ 181
ハナジュンサイ 141

馬尿 133
馬鞭草 147
ハマグリ 83, 313, 314
ハモ 304
馬藜(ばりょう) 142
ハルタデ 142
半夏 138
藜蘆(はんろう) 354

【ひ】

鶉 291
麋(び) 77, 83, 85, 122
鶉烏 307
ひこばえ 113
ヒシ 271
ヒシクイ 39, 89, 182, 292
榧實(ひじつ) 257
ヒシホ 220
飛虫 109
蜚虫 109
ヒツジ 25
ヒバリ 288
虻(ひふ) 39
粃米(ひまい) 211
ヒメイタビ 253
ヒメタニシ 325
比目(ひもく) 305
白菟(びやくけん) 81
ヒユ 341
ヒョウタン 337
ヒヨドリ 291
ヒラメ 305
蛭(ひる) 142
ヒロメ 372
ビワ 87, 248
枇杷 87, 247

【ふ】

無(蕪) 79
蕪荑(ふい) 93
楓菌 145
フキ 353
鰕鮓魚(ふぐうお) 152
覆盆子 259
伏翼 313
伏老 313
フサハジカミ 383
フジバカマ 355
フジマメ 195
武蛇(ふじゃ) 340
蕪菁(ふせい) 127, 345
ブタ 25, 285
ブドウ 261
フトムギ 198
フナ 83, 91, 297
フノリ 374
フフキ 353
粉 56, 139
ブンドウ 197

【へ・ほ】

鰲(べつ) 38, 341
蝙蝠(へんじゃく) 310
藊豆(へんず) 195

蟀(ほう) 45
鮑魚 152
彪蹄子(ほうていし) 119, 320
蓬蘽(ほうるい) 259
オホノキ 147
鵞(ぼく) 39
鵠(ぼく) 183
朴消 149
ホシダカラ 134

榛牛(しんぎゅう)
277
新汲水(しんきゅうす
い) 53
新汲井水 67
榛子(しんし) 253
辛羸子(しんるいし)
317

【す】

ス 219
水芹(すいきん) 119
水銀 175
水蓂(すいこん) 163
椎子 256
水漿 156
水蘊(すいそ) 94
スジエビ 77, 83
スズキ 150, 301
スズメ 81
スッポン 38, 341
鰲(すっぽん) 33
スムノリ 375
スモモ 25, 81, 231

【せ】

セ 320
鮭(せい) 302
鯖 301
稜(せい) 208
井華(花)水 67, 128
薺蒿菜(せいこうさ
い) 363
青州棗 93
青小豆 197
羴羴(せいせん) 281
生棗(せいそう) 230
蟬蟠(せいそう) 130
青梁米(せいりょうま
い) 202
石陰子 320
石決明 315

石蓂 374
石榴 246
セリ 40, 79, 119, 127,
141, 285, 359
鮎 85
千歳驚(せんざいえ
ん) 313
千歳蓂 275
千歳蓂汁 275

【そ】

蘇(酥)(そ) 71, 279
菰 333
葱(そう) 25, 30, 75,
376
棗 77, 85
鯪(そう) 302
皂莢(そうきょう)
172
桑根白皮 121
桑椹(そうじん) 262
桑木 101
鯽魚(そくぎょ) 83,
91, 296
粟米(ぞくまい) 204
ソバ 201
ソバムギ 201
ソラシ 354
鱒(そん) 303
喰(そん) 117

【た】

糯(だ) 94
タイ 300
大黃 149
大芥 94
醍醐 279
ダイコン 349
大蒜(たいさん) 379
大蛇(だいじ) 310
ダイズ 25, 89, 93,
145

大豆 25, 89, 93, 127,
145, 193, 195
大豆の汁 159
大麥(麦) 198, 199
大麻 120
鷹の矢(し) 125
タカムナ 329
タガラシ 53
澤瀉(たくしゃ) 269
タケノコ 87, 329
タコ 309
タチアオイ 79
たちばな 223
獺(だつ) 152
タツビ 326
タデ 357
タニシ 325
糯米(だべい) 213
稷(たん) 206
丹黍(たんしょ) 119
丹黍米 207

【ち】

雉 42, 286
竹筍(筍)(ちくじゅ
ん) 87, 329
蜘蛛(ちちゅう) 345
ちゃづけ 117
猪 25
著 166
鯛(ちょう) 300
丁香 18
チョウジ 18
猪肝 36
陟釐紙(ちょくりし)
122
猪膏 81, 159
猪穴(肉) 43, 283
猪肺 41
猪肪(ちょぼう) 159
陳藎(ちんせい) 34

【つ】

通草 250
頭垢(づこう)(=頭
花) 157, 161
ツタ 183
ツタウルシ 163
ツチハジカミ 344
ツノウリ 333
ツノマタ 374
ツバメ 169
ツビ 318
ツルバミ 254
ツルバミノミ 257

【て】

鯢(てい) 299
鯢魚(ていぎょ) 85
溺 141
菰(てんし) 117
田中螺 119
田中螺汁(でんちゅう
らじゅう) 325

【と】

菟 79
稌(と) 212
桃 24, 36
トウガ 163, 331, 332
冬菰(とうがん) 163
当帰 123
錫薑(とうきょう)
61
トウクララ 133
桃實 234, 235
東壁土 171
稻米(とうまい) 211,
212
トウミカン 223
東流水 171
菟葵(とき) 339

黄梁米 202
甲羸子(こうるいし) 318
公蛻蛇(こうれいだ) 304
コエンドロ 356
胡菰 333
ゴカイ 310
コガネムシ 130
斛菜(こくさい) 360
コクワ 249
菰根 270
コシ 356
胡藁(こし) 63
菰首 75, 81, 270
呉菜 167
ゴシュユ 91, 167
呉菜萸 167
胡药(こずい) 356
胡頹子(こたいし) 259
骨蓬(こうほう) 364
胡桃人(仁) 254
コナギ 361
コナスビ 335
コナマズ 299
コニヤク 365
コノテガシワ 127
コヒル 53, 379
コブシ 371
コブシハジカミ 371
胡粉(ごふん) 175
ゴボウ 366
牛蒡(ごぼう) 366
ゴマ 89
胡麻 89, 127, 190
五味子 166, 261
コミラ 378
コムギ 25, 75, 200, 201
コモ 374
コモツノ 271
コモノネ 270
コンニャク 366

コンブ 372
昆布 371

【さ】

鯪(さ) 302
鮓 93
薺 89, 342
犀角 69, 134, 149
サイカチ 172
酢(さく) 94
鰯魚(さくぎよ) 152
酢酒 218, 219
酢菹(さくしょ) 94
ざくろ 246
ザクロ 247
サケ 303
酒 134, 216, 217
サジオモダカ 269
里芋 267
サトウキビ 260
サネカズラ 261
サネブトナツメ 93
サバ 301
鮫 152
サルナシ 249
サワヒヨドリ 355
蒜(さん) 53, 379
山櫻桃 252
山葵(さんき) 339
サンショウ 382
酸棗(さんそう) 93

【し】

シ 342
豉(し) 141
矢 125
柿 240
豕(し) 285
芝(し) 362
シイ 256
塩 127, 220
鹽(しお) 73

シカ 38, 279
シシナシ 243
慈石(じしゃく) 179
屎汁(しじゅう) 133
豉汁(しじゅう) 157
豉粥(しじゅう) 156
桑稷(ししょく) 209
紫苔 375
シタタミ 319
ジガバチ 17
シナカワウソ 166
シナヅクエイ 153
シナトウキ 123
シナナツメ 77, 85, 229
シナヒシ 81, 239, 271
シブキ 375
シホ 221
桑米(しまい) 205
雀 81
赤小豆(しゃくしょうず) 196
蕒頭(じゃくとう) 365
藪(しゅう) 357, 375
萩 167
戎葵(じゅうき) 79
枕 206
秬稻(じゅつとう) 63
秬米 206
鶉(じゅん) 89, 288
蓴(じゅん) 363
ジュンサイ 364
鶉肉(じゅんにく) 42
黍(しょ) 24, 77
醬 219, 220
枳(しょう) 45, 91
釐(しょう) 38, 281
ショウガ 42, 73, 136, 345
生姜 343

蕒荷(じょうか) 94, 358
小芥 94
生薑(姜)(しょうきょう) 136, 343
小兒(しょうがい) 139
橡子(しょうし) 256
橡實 256
菰菜(しょうさい) 347
菰子 93
菰汁 117
小豆 83, 127
漿水 65
醬清 91
消(硝)石 186
醬漬(しょうせき) 169
小麥(麦) 75, 200
生麦 40
生蜜 40
小羸子(しょうるいし) 319
稷(しよく) 206
蜀椒(しょくしょう) 381
稷米 208
菹菜(しょさい) 142
黍稷(しょじょう) 141
署預 263
シラコバト 291
白鹽(しらしお) 134
シロアワ 204
シロウリ 331, 333
シロガラシ 94
シロササゲ 197
シロチサ 87, 351
泔汁(しろみず) 205
白蜜 75, 139
辛夷 371
辛羸(しんえい) 71

カキ 122
 カキノキ 119, 241
 藿(かく) 25
 臙(かく) 69, 134
 鰭(かく) 110
 鰻魚(かくぎょ) 299
 カサメ 322
 火柿 241
 茄子 334
 カセ 320
 カタツムリ 83
 ガチョウ 182
 鷺鳥 182
 葛根 127, 141
 カニ 81, 324
 河貝子(かばいし) 325
 カバノミ 258
 カブ 34, 79
 カブラ 345
 カムナ 321
 カメノテ 321
 カモ 293
 鴨 292
 カモウリ 332
 カモシカ 136
 カヤノキ 257
 カラウリ 334
 カラシナ 38, 83, 94, 349
 カラスビシャク 138
 カラスムギ 199
 カラダイオウ 149
 カラニシ 71
 カリ 292
 カルガモ 293
 カレイ 305
 栝楼(かろ) 121
 瓠瓢(かろ) 337
 カワウ 136, 165
 獺(かわうそ) 166
 カワホネ 365
 カワラニンジン 363
 カワラヨモギ 167

鴈(がん) 39, 89, 182, 291
 柑子 225
 甘蔗 260
 乾棗 228, 229
 カンゾウ 79
 甘草 79, 133
 鴈の矢(がんのし) 313

【き】

葵(き) 77, 91, 166
 キウリ 334
 寄居(ききょ) 119, 321
 キク 383
 菊 383
 キクラゲ 367
 葵菜(きさい) 337
 葵子(きし) 186
 キジ 286
 ギンギシ 342
 菱実(ぎじつ) 271
 キジバト 290
 キタキス 366
 橘(きつ) 223
 橘皮 136, 147
 菌(きのこ) 145
 キノタケ 369
 キビ 24, 77
 キビガラ 141
 キビノモチ 208
 韭(きゅう) 25, 38, 45, 134, 159, 377
 鳩 289
 牛蒡(ぎゅうそ) 89
 牛乳 277
 魚 33
 杏 25
 薑(きょう) 42, 43, 73
 杏子 81
 杏實 233

杏仁 85
 蕎麦(きょうばく) 75, 201
 蛭娘(きょうろう) 39
 魚鱠(ぎょかい) 147
 巨勝 314
 キワダ 120, 156
 芹(きん) 359
 堇(きん) 53
 芹苳(きんこう) 141
 芹根 127
 芹菜 40, 79, 285
 金實 227
 金屑(きんせつ) 177

【く】

藕實(ぐうじつ) 272
 苦瓠(くこ) 97, 141, 336
 苦参 133
 クズ 127, 141
 葛の花 127
 クヌギ 256, 257
 瞿麥(くばく) 172
 苦瓠(くはくこ) 97
 クマ 91
 クマツヅラ 147
 クミ 260
 グミノミ 259
 苦葉 79
 クラゲ 309
 クリ 25, 81, 239
 クルミ 255
 クロクワイ 269
 烏米(くろよね) 212
 クワ 121
 クワイ 269
 クワズイモ 145
 クワノミ 263
 薰藥(くんきょ) 354

【け】

ケイ 77
 鶏 24, 75
 桂 77
 薊菜(けいさい) 351
 桂心 138
 鶏舌香 18
 鶏頭實 273
 ゲジゲジ 310
 蕨(けつ) 91
 孽(げつ) 113
 蕨菜 361
 薩米(げつべい) 213, 214
 ケラ 171
 犬 25
 堅(けん) 209
 莧菜(けんさい) 340

【こ】

コ 308
 葫(こ) 42, 379
 菰 75
 虎 169
 コアワ 117, 153, 205
 コイ 77, 167, 293
 量(こう) 137
 鮎(こう) 295
 杭 206
 コウイカ 307
 羹臙(こうかく) 17
 口廣大辛螺(こうこうだいしんら) 319
 穰穀(こうこく) 212
 香蘇 163
 コウゾ 101
 穰麥 199
 粳米 209
 厚朴 147
 コウホネ 365
 コウモリ 313

食物・動植物名等索引

【あ】

藍の汁 161
アオイ 77, 91, 166, 186, 339
アオナ 346
アオノリ 122
アカアズキ 196
アカガイ 313
アカキキビ 207
アカシカ 91
アカニシ 317
アギ 354
アケビ 251
アサ 25, 120, 127
アサザ 141
アザミ 351
アシ 149
アヂ 302
アシナガバチ 186
アズキ 25, 83, 127, 196
アナアオサ 374
アヒル 39
アフヒ 338
アブラナ 94
アマズル 275
アマツラ 275
アマノリ 375
アメ 215
鉛 73
アユ 85
アララギ 89, 355
粟 117, 153, 204
アワノウルシネ 205
アワビ 315
アンズ 25, 81, 233

【い】

イ 310
イカ 307
イガイ 320
イカルガ 290
鰯(いかるが) 290
鰯魚(いぎょ) 298
郁子 250
爲子(いし) 275
イシモチ 302
イタビ 253
イチイ 89, 257
イチゴ 258
イッカクサイ 149
縷(いと) 175
粘糖(いとう) 215
腰穴(いにく) 103
イヌ 25
イヌゴマ 94, 163
イヌタデ 142
犬の矢(し) 157
イヌホオズキ 336
イネ 211
イネノモヤシ 214
イネノヨネ 212
イノシシ 285
イヘツイモ 267
イヘニレ 340

【う】

芋 266
烏芋 268
ウサギ 79
ウサギアオイ 340
ウシノチ 278
烏頭 195
ウズラ 89, 289
烏賊魚 305

鬱肺 103
ウニ 316
烏梅(うばい) 81, 237
ウベ 250
ウメ 237
ウリ 331
ウルシネ 211
ウルチキビ 208
雲雀 287
蕁藁(うんだい) 94

【え】

エイ 153
蠅螞(えつおう) 17
越瓜(えっか) 332
エビ 323
燕 169
塩 220, 221
鹽灰(えんかい) 169
エンジュ 91

【お】

王苳 337
黄卷 195
黄精 237
黄蘗(おうばく) 120, 156
王餘魚 304
黄竜湯 133
オウレン 122
黄連 122, 237
オオアワ 202
オオエビ 110
オオシカ 77, 83, 122
オオナマズ 299
オオノロ 38, 281
オオハシバミ 253
オオヒル 381

オオムギ 199
大麦 198
オオリンゴ 246
オニドコロ 266
オニバス 275
オハギ 363
オホアキ 317
オホニシ 319
オホネ 349
オホミラ 377
オランダカイウ 145

【か】

茄 63
蝦 77, 83
蝸 83
鹿(か) 91
蝦(か) 322
鵝 314
蟹(かい) 81, 323
醢(かい) 220
膾(かい) 69
薺 265
芥(がい) 83, 349
薺(がい) 25, 75, 77, 166, 376
槐花 91
鮑魚(かいぎょ) 299
海月 308
魁蛤(かいこう) 313
海蛤 312
艾蒿(がいこう) 183
芥菜(がいさい) 38
芥子醬(がいししょ) 91
海蛸 309
海鼠 89, 307
海藻 372
薺白(がいはいく) 167
かき 240, 311

あとがき

医心方は貴重な医学書として、医学史では詳しく紹介されているにも拘らず、今もって「国語訳」はこれといった良い本は出ていないというのが大方の意見である。

難解であるとはいっても、根気よく見てみると、理解出来ない程のものでは勿論ないのである。文字も自由自在に書き分けているのはきつとおおらかな性格であったという証拠でもあろう。国文学者のように、重箱の底をつつ突くやり方では、一步も進まない。漢方の古典をかなり長いあいだ研究しておれば、なにを言っているのかの見当はつので難解というわけのものではない。

また医心方は、丹波康頼の書いた筆録本の「写本」に「写本」をくりかえしたものの故に、写し間違いなどがあると察せられる。

丹波康頼の引用した古典で今は現存しないものも沢山ある。それはその為に中国でも、古代にはこのような「古典」が存在したという「証拠」ともなり、ますます貴重な文献ということになる。

五行説や、陰陽学説などは、特別の用語であるばかりでなく、その解説の古典である「素問」や「靈樞」「八十一難経」なども読んで完全理解していないと全体は把握出来ないが、それには「安藤昌益」の解説が役に立った。この解説がなければ、殆ど一步も進まなかったであろう。寺尾五郎氏他の努力に感謝したい。

医心方は三十巻であるが各巻はつぎの通りである。

第一巻 序説、治療の原則についてであり、これは十分に読まないと応用は出来ない。

第二巻 鍼博士専門の鍼灸学について。

第三巻 内科疾患について。

第四巻 皮膚科の専門治療について。

第五巻 眼科、耳鼻科、齒科など。

第六卷 内科の中では疼痛、膀胱、三焦、皮膚などの病気について述べてある。

第七卷 外科の腫物、回虫など。

第八卷 脚気、手足の病気。

第九卷 喘息や咳、気管支炎など。

第十卷 マラリア、疝気、腹の腫物。

第十一～十四卷までは主として、内科中心の病気について。

第十五～十八卷までは外科治療の詳細について述べてある。

第十九及び第二十卷は調剤や、丸薬の製法や、煉丹などの製法について述べてある。

第二十一から二十四卷までの部分は、婦人科、産科などについて述べてある。

第二十五卷は小児科について述べてある。

第二十六卷と二十七卷については養生法について述べられている。

第二十八卷については、「房内」といって性生活について衛生、技巧などが詳しく書いてある。性医学書として有名であるが、しばしば発禁処分をうけ、終戦後の、あらゆる解禁によって逸早く「医心方房内記」が翻訳されて出版され、性の医学どころか「春本」並みの爆発的売れ行きであった。それに関係した漢方医家もあり、儲け主義が顔を出した。あまりにも「エゲツナイ」と自ら思ったのか、後々の文の出版を匂わせていたが、いまだに続編としての出版は無い。本屋さんの儲け主義に振り回されたという意見が多い。

第二十九卷は食の養生についての解説がある。

第三十卷は食養生と個々の食品の解説がある。

今回の医心方の執筆は第二十九卷と第三十卷の全訳本である。これらについては以前にも何人かの翻訳がある。しかし漢方の考えとは少しずれもある。陰陽、五行の解説が的確でないので、全面的に書き直した部分は前記の安藤昌益全集に負うところが多い。

又この医心方の特徴は、原文は漢文であるのにも拘らず、日本古代の「神代言葉」つまり日本語で理解するた

めに配慮して、「古代日本語」を漢字で書いているところが多く、それは例えば「宇美之留」と書いてあるのは「ウミシル」であり、「膿汁」ということで腫物の化膿したもので、日本古代からの日本語を使って、漢文を読むという方法を既にこの時代にやっていたことが判る。いまこそわれわれは漢文を日本語でよむのであるが、これは何時の時代から始まったものであろうか？ 知る限りでは「医心方」は医学書として初めて書かれたものである。古代から隋・唐の時代までのあらゆる出版物や、写本の類を駆使し、書き上げた丹波康頼にここからの敬意を表するものである。

この本はもと、東京の某出版社の依頼で執筆し、突然出版停止ということとなり、原稿が返還されてきたが、多くは亡失してしまい全面的に書き直ししなければならなかったので、執筆しはじめてから十四年もたってしまった。一時富民協会の細見編集長からは非出版しなさいとすすめたのだが、亡失の部分の全面書き直しにも時間がかかった。編集等にあたっては大庭俊子、水野泰隆両氏に、また、正確を期するために東京在住の角田睦子、沢守甲子、谷口里美、水野和子諸氏の手をわずらわして、面倒な校正をお願いした。

このようにして、多くの人の手と頭脳と費用と期間とを必要とした。丹波康頼の千年目の記念の日を過ぎてもまだ出版には至らなかった。儲けにはならない本であるのは最初から承知していたとは言え、血の滲むような根気を要求された。こうして出来上がって見て「やって良かった」と思うし、丹波康頼も地下できつと喜んで呉れるものと思う。我々の努力は、決して無駄ではなかったと言える結末であって欲しいと心から願うものである。お手伝い下さった方々に心からお礼を申し上げるとともに、ここに培った根気と努力を、もう一度結集して、古典研究を更に一步を進める機会としたいと心深く決意している次第である。

(粟島行春 記)



〔執筆者略歴〕

栗島行春（あらいしま ゆきはる）
（国際中医中薬総会名誉会長）

一九二六年 北海道生まれ。

一九五〇年 農医一体論提唱。農薬禁止運動展開。独自の研究を進める。

一九五五年 河内長野市役所の中に個人の「むらつくり運動本部」を置き、市長・市会議員の協力で、事務所を持つ。

「春光苑事務所」発足。

一九五九年 土壤改良剤V.S.の発明。栗島生物学研究所発足す。

一九六八年 日本学士会より、生物学部門で「アカデミー賞」受賞。

現在は未病医学の提唱発起人。現実運動として「行学一致」の為に「春光苑漢方研修会」を主宰し、漢方の実践の為に漢方専門「春光苑薬局」経営などに従事。

著書には、曲直瀬道三著「薬性能毒」の注解、喫茶養生記の全訳本、自然への回帰、驚異のプルーン、アボカドの話、砂糖の害毒、健康栄養補助食品の必要性（韓国語訳もあり）、コンフリーの本（英語訳もあり）、プイエスⅣの研究、不老長寿への挑戦、日本農業革新論など多数がある。

〔校正協力者〕

角田睦子（すみ たむつこ）

沢守甲子（さわ もり きやうこ）

谷口里美（やぐち さとみ）

水野和子（みづの かずこ）

医 心 方〈食養篇〉

(原本 卷第二十九・卷第三十・札記・跋)

一九九〇年(平成二年)六月二十日第一版第一刷印刷
一九九〇年(平成二年)七月五日第一版第一刷発行

定価 一五、四五〇円(本体一五、〇〇〇円)

原著者 丹波 康 頼

訳注者 栗 島 行 春

発行者 東洋医学薬学古典研究会同人

東京都国立市東四丁目一―一七 宝壽庵内

印刷所 サンコー印刷株式会社

東京都文京区小石川二―二五―十二―九〇三

発行所 東洋医学薬学古典研究会

〒186 東京都国立市東四丁目一番一七号 宝壽庵内

電話 (〇四二五)七七一三九八五

FAX (〇四二五)七二一四九一〇

振替 東京四―三五四八四六

発売所 財団法人 富民協会

〒100 51 東京都千代田区一ツ橋・毎日新聞社内

電話 (〇三三二)二二三―二六四〇

振替 東京五―一五八九四六

〒530 大阪市北区堂島一丁目・毎日新聞社内

電話 (〇六三)四五一六五六七

振替 大阪一―四二―一三

