

醫心方

卷第二十九

（安政版）
原文

醫心方卷第廿九

從五位下行鐵博士意丹波介丹波宿祢康賴撰

調食第一

四時宜食第二

四時食禁第三

月食禁第四

日食禁第五

夜食禁第六

飽食禁第七

醉酒禁第八

飲水宜第九

飲水禁第十

合食禁第十一

諸獸禁第十三

諸鳥禁第十三

諸魚禁第十四

諸藥禁第十五

諸菜禁第十六

治飲食過度方第七

治飲酒大醉方第八

治飲酒喉痺方第九

治飲酒大渴方第十

治飲酒下利方第十一

治飲酒腹滿方第十二

治惡酒病方第十三

治飲酒令不醉方第十四

新酒令不飲方第十五

治飲酒中毒方第十六

治食噎不下方第十七

治食諸藥中毒方第十八

治食諸菜中毒方第十九

治誤食菜中蛭方第二十

治食諸菌中毒方第二十

治食諸藥中毒方第二十一

治食鱸肝中毒方第二十三

治食雞肝中毒方第二十四

治食鮑鮑中中毒方第二十五

治食諸穴中毒方第二十六

治食鰓突漏肺中毒方第二十七

治食身獸肝中毒方第二十八

治食蟹中毒方第二十九

治食諸臭骨哽方第三十

治食諸哽方第三十一

治草芥雜哽方第三十二

治誤吞竹木又道方第三十三

治誤吞銀釵方第三十四

治誤吞金方第三十五

治誤吞針生鐵物方第三十六

治誤吞鈎方第三十七

治誤吞珠璣銅鐵方第三十八

治誤吞錢方第三十九

治誤食中吞錢方第五十

醫心方卷廿九

二

治誤吞石方第五十一

調食第一

黃帝養身經云食不飢之先衣不寒之前其半日不食

者則腸胃虛穀氣衰一日不食者則腸胃虛勞穀氣少

二日不食者則腸胃虛弱精氣不足曠三日不食者則

腸胃虛燥心悸氣紊耳鳴四日不食者則腸胃虛燥津

液竭六府枯五日不食者則腸胃大虛三焦燥五臟枯六

日不食者則腸胃虛變內外支亂意魂疾七日不食者

則腸胃大虛竭穀神去胖子定然而命終矣

陳述之小品方云食飲養小至長甚難遲速致變甚中
豈可不慎

養生要集云頻川陳氏方云百病橫生年命橫受多由飲
食之患過於聲色一可絕之俞年飲食不可廢
一日當時可益然交為患之切養物非一滋味百品氣
勢相伐觸其禁忌成疾毒緩者積而後疾急者交患暴
至飲酒啖素令人昏悶其驗也

又云已勞勿食已食勿動已汗勿飲已汗勿食已怒勿食已
食勿怒已悲勿食已食勿悲

醫心方卷十九

三

又云青牛道士言食不欲過飽故道士先飢而食也飲不
欲過多故道士先渴而飲也食已畢起行數百步中益
人多也暮食畢步行五里乃卧便無百病

又云青牛道士云食恒將契宜人易消勝於習冷也

又云郭仲堪曰堅細物多嫌滋若不飲不啖當吐去滓不

一消生積聚柔脆物無負酒常啖令人骨髓不充實

又云巢穴諸冷之物多損人斷之為善不能不食勢節之

又云神仙書曰禁元大食百脉肉禁元大飲勝於忌禁元禁

食傷五氣禁無寒食生病結禁元食生害腸胃禁元

酒醉傷生氣

孫思邈千金方云食欲少而數不欲頓多難消也常欲令
如飽中飢之中飢

又云當熟爵食使米脂入腸勿使酒脂入腸

又云人食畢當行步躊躇有所修為也

又云食畢當行以手摩面令津液消調

又云食訖以手摩面令津液消調

又云厨膳勿脯肉豐盈恒令儉約飲食勿多食肉生百病

少食肉多食飡及葷菜每食不用重肉

醫心方卷十九

四

又云多食酸皮槁而毛髮多食苦則筋急而枯多食甘

則骨痛而發落多食辛則肉脰而骨痛多食鹹則脉

澀而變化此以五味所傷也今案大素楊上善云多食酸則筋急而髮落多食苦則皮槁而毛髮多食甘則肉脰而骨痛多食辛則肉痛而骨痛多食鹹則脉澀而變化

甘

又云食上不得諸而食者常患胃背疼痛

又云食不得語每欲食先須送入腸也

又云食竟作卧臥氣痞作頭風

又云凡人常須日在己前食訖則不須飲酒終身不乾臨

又云日入後不用食鬼魅趁其上

又云復契常飲食暖飲冬長食細米稠粥

抱朴子云五味入口不欲偏多故酸多則傷脾若多則傷肺
季多則傷肝酸多則傷心目多則傷腎此五行自然之
理也

又云不欲極飢而食之不可過飽不欲極渴而飲之不可過多
凡食過則結聚飲過則成痰癖也

馬琬食經云凡食欲得安神靜氣呼吸遲緩不用吞咽迅
速咀嚼不精皆成百病

延壽赤書云九華安妃曰臨食勿言配幸世體云臨食不歡
良有以焉

醫心方卷十九

五

又云勿露食朱象耶也露食謂特造失覆
之謂也

養生志云食冷勿令齒疼冷則傷腸食熱勿灼唇熱則
傷骨

又云食熱食汗出過風發頭痛眩墮落令人目眩饒眩

又云凡飲食無故變色不可食飲人

又云諸食熱食託枕毛臥之成頭風令人目眩

食經云凡飲食衣服欲通寒溫寒無津滄暑无出汗食
飲者契母灼之寒无滄

又云凡飲食調和无本氣息者有毒飲食上有蜂蟻蟬并

有倉蠅者有毒

膳夫經云凡臨食不用大喜大怒皆變成百病

七卷食經云非來尖託帛勿用食及成氣滿病

脹氣導引抄云凡食時恒向本命及王氣

又云臨食勿道死事勿露食

朱思簡食經云經宿羹臠不可更燂食之害人

崔禹錫之人行入食中者不可食葷惡瘡其女人尤甚

卑服雞古香飲辟老

四時宜食第二

醫心方卷十九

六

崔禹錫食經云春七十二日宜食酸醎味夏七十二日宜食

甘苦味秋七十二日宜食辛醎味冬七十二日宜食醎酸味

四季十八日宜食辛苦甘味

右相生之味其能生長化咸

千金方云春七十二日有酸增甘以養脾氣夏七十二日有

苦增辛以養肺氣秋七十二日有辛增酸以養肝氣冬

七十二日有醎增苦以養心氣四季十八日有甘增醎以養脾

氣

四時食禁第三

崔禹錫食經云春十二日禁葷味黍雞桃菜是也夏七
十二日禁鹹味大豆楮栗藿是也秋七十二日禁酸味麻子
李非是也冬七十二日禁苦味麥羊杏蘆是也四季十
八日五王禁酸鹹味麻大豆楮大李栗藿是也

右食禁可慎相賊之味其傷生氣故不成五臟

膳夫經云春勿食肝須增醢苦禁食脾肺及辛甘
夏勿食心須增酸甘得食肝脾禁食腎肺及苦辛
秋勿食肺須增甘醢得食脾腎禁食肝心及苦酸
冬勿食腎須增辛酸禁食心脾及甘苦

醫心方卷十九

七

四季勿食脾須增苦辛得食心肺禁肝腎酸醢

養生要集云高年王遐外和日夏至此秋分常食肥膩
餅臠之屬此物与酒水蔬菓相妨當時不必皆病入秋
變陽消隤息氣格至輒多諸暴卒病癘由於此涉復取
冷太過飲食不節故也而或人从病至之因便謂是受病之
始不知其由來者漸也

又云南陽張衡平子云冬至陽氣歸內腹中禁物入胃易
消化夏至陰氣潛內腹中冷物入胃難消化距四時不欲食
迎節之物所謂不時傷性損年也

月食禁第四

本草食禁云正月一切完不食者

養生要集云正月勿食最殘食立作最瘵發出於頸頂
或毒入腹脾下血不止或口中生瘡如月蝕如豆許

又云不食生慈設宿病

又云三月行久速行途中勿飲墮地流泉水憂發瘧久喜作
噎損脾令人咳嗽少氣不能息

本草食禁云二月寅日食不吉

又云三月九日食與瘡傷人壽

醫心方卷十九

八

養生要集云三月勿食陳蘆一復必遽發病發瘧瘧得
黃疸口中饒唾蘆者夢菁蘆之屬

崔禹錫食經云三月芥子不可食有龍子食之殺人

又云三月三日食鳥獸及一切菓菜五辛傷人

枕中方云三月一日勿食一切肉及五辛

養生要集云四月不食大蒜傷人五內

又云四月八日勿食百草菜完

食經云四月建巳勿食雉完

養生要集云五月勿食不成菓及桃李葢癰瘡不愈夜

寒極作黃疸下為他利

又云五月五日食諸菜至月盡令陽令入短氣

又云五月五日猪肝不可合食鯉、牛、不化成瘕

又云五月五日不可食芥菜及雉肉

雀為五月不可食並傷人目精

又云五月五日莫食一切菜菔、白病

食經云五月五日勿食青黃花菜及菲皆不利人成病

本草食禁云不食蠶屎及一切犬

養生要集云六月勿飲澤中傷水毒食蟹肉成蟹瘕

醫心方卷十九

九

天云不得食自落地五事經宿者蚘蜂蝶結蜈蚣遊上喜

為漏

雀為五月勿食鷹鷂傷人精氣

又云五六月芹菜不可食其莖乳中有虫之令人迷向

養生要集云七月勿食生蜜令人暴發發霍亂

又云不食生麥變為蛇虫

朱思簡食經云七月不得食落地菓子及生麥

養生要集云八月勿食猪肺及胎昨至冬定發火后

飲陰地水定作痰癆

本草食禁云不食葫令入喘

又云不食薑傷神

孟詵食經云四月以後及八月已前鵝完不可食之

千金方云八月勿食雉肉損人神氣

養生要集云九月勿食被霜草向冬發寒瘕及溫病

食欲吐或心中傷水不得消或為胃及病

又云不食薑令人魂病

又云勿食猪完

本草食禁云九月不食被霜菜及一切犬吉

醫心方卷十九

十

養生要集云十月勿食被霜生菓面元光澤令目眩黃

痛腰疼或致心瘧手足清

又云不食蒜令人氣瘕

又云禁螺蚌猪完

千金方云十月十一月十二月勿食生雞令人多涕唾

養生要集云十一月勿食廷夏臭完喘完動於肝

喜作水病及頭眩不食蠶絲看明之物

又云十二月不食楊鼠殘之物變成心瘕及漏若小兒

食之咽中生白瘡死

又方正月二月水王勿食其肝食肝傷其魂之傷狂妄

四五月火王勿食心傷其神之傷多悲懼

七八月金王勿食其肺食肺傷魄傷狂妄

十月十月水王勿食其腎食腎傷其志之傷五藏不

三六九月土王勿食其脾食脾傷其意傷四肢不隨

日食禁第五

養生要集云凡六甲日勿食腥獸

又云壬子日勿食諸五藏

醫心方卷十九

十一

本草食禁云甲子日勿食一切獸肉傷人神

又云月建日勿食雄鷄肉傷人神

又云十日勿食諸獸肉

又云午日勿食祭肉吉

枕中方云勿以六甲日食鱗甲之物

夜食禁第六

養生要集云凡人夜食傷飽夜飲大醉復日醉飽流

汗未晞冷水洗漬特扇引風當露卧目醉辨精或

和水和食不待銷釋以塊吞之是以飲食男女

最為百病之本焉

又云夜食恒不飽滿令人无病此是養性之要術

也

又云夜食夜醉皆生百病但辨此慎之

又云夜食飽訖不用即卧眠不轉食不消令人成百

病

七卷食經云夜食飽滿不轉精令成百病

又云夜食不用散生菜不利人

夜食散諸獸脾令人口中臭氣

醫心方卷十九

十二

夜食不用諸獸肉令人口臭

夜食不須禽膻不利人

夜中勿飲新汲水被吞龍子生腸脹之病

夜食不用散蒜及薑辛菜辛氣歸目不利人

夜食不用散蘆菔根氣不散不利人

飽食禁第七

養生志云食過飽傷腸胃百脈不通

本草雜禁云飽食夜失寢為霍亂

千金方云養性之道不欲飲食便卧及終日久坐皆

損壽

養生要集云青牛道士云飽食不可疾走使人復食入口則故如廁

又云青牛道士云飽食而坐乃不以行步及有所作勞不但无益而已乃使人得積聚不消之病及手足痺癢面目梨肝損賊年壽也若不得常有所為又不能食畢行者但可止家中大小休述如手博儻戲狀使身中小汗乃傳粉而止延年之要也

又云飽食而飲水穀氣而散成癰病腰痛

醫心方卷十九

十三

又云飽食而浸水兩脚腎脹成水病水病者四肢皆腫成水服病也

又云傷飢卒飽食久成心疲及食癰病

七卷食經云飽食梅精傷人肝面目无澤成病傷肌

又云飽食而沐浴者作頭風病

神農食經云飽食訖多飲水及酒成痞癰醉當風

醉酒禁第八

養生要集云類川韓元長曰酒者五穀之華味之至也故服益人夕能損人苟其分劑而飲之宜和百脈消耶却冷也若此量轉久飲之失度體氣使弱精神

侵昏物之交驗无過於酒也宜慎无失节度

又云飽食醉酒食未散以仍攝精皆成百病一日令兒

癰二假病

又云飽食夜醉皆生百病但能慎此養生之妙也

又云酒已醉勿強飽食之不辜則發疽

又云大醉不可安卧而止當令人數搖動及側之不然成病

病

又云酒醉不可當風使人發瘡不能言一日不可向陽

又云飲酒醉矣頭斂人

醫心方卷十九

十四

又云酒醉髮未解勿以冷水洗面發瘡輕者腫蛇

又云酒醉眠黍稷上行出履髮交落久還生此等難然不可信

又云大飲酒飽不可大呼喚及大怒奔車走馬吳距使人五歲顛倒或致折絕斂人

又云夏日飲酒大醉流行不得以水洗浹及持扇引風

成病

又云醉不可露卧使人面發蛇不辜生癰

又云凡祭酒自動自竭並不可飲傷人

又云祭酒完零迴有氣勿飲之棄去江河中

又云錫薑多食飲酒醉斂人

又云蒜与食飽飲酒醉不超步死

又云飲酒醉合食蒜令人傷心至死

又云食麻子飲酒令人脹滿為水病

又云食猪突飲酒掛秋穰穰中見星者使人發黃

又云飲酒不得用合食諸獸腎令人腰痛

又云飲酒不用飲乳汁令人氣結病也

又云飲酒不用食生胡荽令人心忪

又云茹蘆合多食飲酒斂人

飲水宜第九

飲水宜第九

養生要集云凡煮水飲之衆病無緣得生也

崔禹錫食經云春宜食漿水金大情係去夏宜食蜜水作蜜漿法自

秋宜食茗水今茶同食任云採茗當葉並曝冬宜食白飲受

謂為調水養性矣

飲水禁第十

飲水禁第十

養生要集云飲水漿不見數者不可飲之斂人

又云凡井水无何沸勿飲斂人

又云井水无故變急者不可飲之傷人

又云井水隄日涌者其月勿飲之令人得溫病

又云夜勿飲新汲井水吞龍子斂人

又云鳥中出泉流水不可久居常飲作癰

又云山水其陰寒飲之皆令人利濕流癰瘡腫

又云夏月勿飲山中隄下泉水得病

又云夏月不得飲田中聚水令人腹發瘕

又云秋後不得飲水漿不斂人

又云凡夏天用水可隱映飲食之令人得冷病馬氏云

飲水宜第十

又云凡水不得打研者飲食中食之雖復當豐快久

皆必成病

又云凡奔行及馬走喘不得飲冷水之日上氣發熱氣

又云凡飲水勿急咽之止成氣及水瘕

又云凡取水无故目動者此水煮喫食者斂人

又云凡所飲水在於青蒿中動作水聲者服藥吐出

之不生者必成水瘕難免

又云凡人睡卧急覺勿即飲水更眠令人作水瘕病

崔禹錫食經云人常飲河邊流泉少水者必作瘕瘕

夏以犀角漬於酒中回飲之辟瘧瘧之也

又云食諸生菓膾及臘而勿飲生水易生白虫

又云食蛤蜊勿飲生水易生長虫

又云食享品而勿飲生水作蛔虫

又云食鯽鱸而勿飲水生蛔虫

本草食禁云若飲契茗後飲水漿令人心痛大慎之

又云食許飯冷水成肺疾

膳夫經云凡食不用以茗飲送之令人氣上痰涎

千金方云勿飲深陰地冷水必成瘧

醫心方卷廿九

十七

食經云食許飲水成病

又云食諸餅餌飲冷水令人得氣病

七卷怪云凡逐行途中逢河水勿先面生為斷

合食禁第十一

博物志云雜食者百疾效耶之所鍾焉所食逾少愈補

年逾益所食亦多心逾寒年逾損焉

養生要集云高李王熙升和日食不欲雜則或有犯

者當時或無安患積久為人作疾

又云飲食寒熱不可合食傷人氣

又云食熱膩物勿飲冷酢漿喜失聲嘶咽嘶者聲嘶也

又云食熱許勿以冷酢漿漿口令人口內齒臭

又云食甜粥許勿食薑食少許即卒吐或為霍亂霍亂食也

又云置飴粥中食之斂人食任云此說大非理或誤也

又云膳有甘味三日勿食生菜令人心痛飴餠屬也

又云于林米合猪肥食使人終年不肥

又云小麥合菰食復飲酒令人消渴

又云小麥合菰米食腹中生虫

又云小麥不可合菰首傷人

醫心方卷廿九

十八

又云蒜勿合飴餠食之傷人

又云食高粱合猪突不過三日成契風病

又云生葱合雞雄鴉食之使人入竅終年流血斂人

又云葱薤不可合食白蜜傷人五歲

又云葱桂不可合食傷人

又云食生葱散蜜變作腹痢氣壅如死

又云生葱不可合食鯉羹成病

又云生葱食不得食來病人

又云散陳薤并食之斂人

又云葵菜不可合食儲完奪人氣成病

又云陳薤新薤并食之傷人

又云葵不可合食黍成病

又云五辛不可合豬完生食之斂人

又云凡辛物不可合食使人心疼

又云諸荊菜不可合食糜完及蝦傷人

又云梨苦菜合生薤食身體腫

又云芥菜合食生豬肝令人腹中終年雷鳴

又云戎葵合食烏子令面失色

醫方卷十九

十九

又云干薑勿合食菟薤霍亂

又云食甘草勿食無及藜麥令人癢其陽道

又云食藜麥生食令氣塞或令濕極疼至死

又云藜麥合食生食使人肌中生虫

又云芥菜不可共菹肉食成要耶病

又云生菜不可合食蟹足傷人

又云栗合生食令人腸脹

又云李實合食肉食令大行偏血

又云烏梅不可合豬膏食之傷人

又云李實不可合蜜食傷五內

又云素食不得食生葱痛病人

又云杏子合豬膏食之斂人

又云菰首不可雜白蜜食之令腹中生虫

又云葵實合白菟食之腹中生虫

又云蝦不可合食糜完及梅李生菜皆癰人病

又云諸螺蚶與芥合食之使人心痛三月一動

又云諸菜合諸螺蚶食令人心痛三日一發一日令芥

又云諸菜合麋螺蚶鯢食之皆不利人

醫方卷十九

廿

又云猪完合食不利人一日入腹成噎

又云猪肝脾鯽魚合食令人發損消

又云猪肝不可合鯽魚子卵食之傷人

又云猪肝合鯽子及芥菜食之傷人

又云凡諸肝合小豆食之傷人心目不明

又云凡食生完合飲乳汁腹中生虫

又云生鹿完合食蝦什使人心痛

又云糜鹿完不可雜蝦及諸荊生菜食之腹中生虫不

出三年死

又云鹿完合食鯽魚之斂人 鮓一名鯽

又云枇杷子不可合食炙完勢麵令人發瘡

又云鹿肉合食雞與之斂人 第一名雞

又云凡銅器盛膳完什逢宿律入穴中仍以姜作食苦人粥如斂人

又云白蜜合白黍食之傷五內令不流

又云白蜜合食來傷人五內

又云白蜜不可合葱薑食之傷人五藏

又云食蜜并散生葱及作腹痢

又云食甜酪勿食大酢變為血尿

又云乳酪不可合食臭膾腸中生虫

醫方類聚

廿一

又云乳汁不可合飲生虫生腸中虫

又云乳汁不可合食生虫及成瘕

又云乳酪不可雜水煖食之令人吐下

又云諸鳥肉及卵和合食傷人

神農食經云生食合蒜食之奪人氣

千金方云白菰不可共酪食之作瘕

又云竹笋不可共蜜食之作內痔

孟詵食經云竹笋不可共雞與食之使肺氣成癰

病不能行步

又云批杞子不可合食名完契麵令人發黃

又云膳不可与麵同食之令人肉

又云雞完不可共猪完食之

崔禹錫食經云食大豆屑後取猪完損人氣

又云胡麻不可合食並蒜令疾血脈

又云南草勿合鹿肝食令人陰瘕

又云鴈勿合生海龍食令腸中冷陰不起

又云本實不可合牛糞食之生熱與子

又云葵不可合蕨菜食生蛔虫君覽合食者取鬼

醫方類聚

廿二

花黃汁飲二三升消去 鬼花者九月梨花耳

馬琬食經云猪完合葵菜食之奪人氣

食經云鹿鴉并煮食之斂人

朱思簡食經云雞與合鹿肉生食之勸急噉怒

養生要集云凡飲食相和失味者雖云充損不知不

犯膳有能白不宜以更薑送之失味

有膳與膳不宜食雞鴉完薑送之失味

芥子醬合與膳食之失味

炙炙汁看醬清食之有臊氣失味

搏蒜蘆不宜暑熱食之若失味

青洲來合白蜜食之失味較人咽喉

酢漿粥和醋食之失味

酸棗食飲酒之失味

食乳糜以臭氣送之失味

膳有臭膾不宜以菴羹送之失味

膳有乳糜不宜以臭氣送之失味

蒜薤合芥子醬食之失味

大豆合小豆食之失味

諸菜禁第廿九

廿三

菰子合薤菜食之失味

大豆合小豆食之失味

小芥合薤荷食之失味

苦薤合大芥食之失味

韭薤合食之失味

大芥合水獮食之失味

藜合小芥食之失味

膳有穢食酢及酢薤食之失味

諸菜禁第十二

又云獸赤足食之斂人

養生要集云凡諸藥非時未成候不可食令人生瘡或發黃疸

又云凡諸藥物生兩甲皆有毒不可食實人

又云凡素桃李之輩若有兩核者食之傷人

又云凡諸藥停久食之發病

又云凡藥隨地三重食之斂人

食經云空腹勿食生菓喜令人腸上契為骨蒸作癰

瘡

又云諸藥和合食傷人

諸菜禁第廿九

廿四

諸菜禁第十三

飴康養生論云董平宮司

養生要集云菴薤牙生不可食傷人心氣

又云若肥醜不以久盛食之有毒斂人

馬腕云葵赤莖背黃食之斂人

食經云諸菜和合食

諸獸禁第十四

食經云凡諸獸有岐尾奇文異骨者不可食皆成癰

人

隨地不汚与犬、石食者皆有毒食之斂人

又云獸亦是食之斂人

又云凡見獸無創者勿食斂人

又云獸自病瘡死食之傷人

又云穴中有腥如朱不可食之

又云凡避飢宜腸勿食實傷人

又云生完若斂完有血者皆斂人

膳夫經云凡肉久置合器中食之斂人

又云完脯與脂匿夏入秋不可食令人得病

養生要集云見畜口不用食之傷人

醫心方卷十九

廿五

又云凡見獸伏地食之斂人

又云癸穴自動不可食之

又云凡禽獸肝藏有先者不可食斂人

又云凡脯置於米瓮中不可食斂人

又云脯勿置黍瓦中食之用氣傷人

又云凡猪羊牛鹿諸穴皆不可以穀木菜木為割黍食

之入腸裏生虫傷人

又云銅器蓋熱宮汁入食之中食度患瘡穴慎

又云凡生完五藏等署草中自搖動及得酢醎不及色

隨地隨之不汚与犬不食者皆有毒食之斂人

又云凡臘羹穴汁在釜中掩覆若逆宿又在瓦器中

熟蓋氣不泄者皆斂人

又云脯炙之不動得水復動食之斂人

又云凡穴作脯不肯燂食之斂人

又云撻飯膝穴食之不利人成病

又云弟屋脯名漏脯藏脯蜜器中名鬱脯並不可食

又云凡大陰積日及連兩虫宿生與生完膾等不食不

利人

醫心方卷廿九

廿六

千金方云勿食一切膠大不佳

諸鳥禁第十五

七卷食經云凡衆鳥見口不用翼不合者食之斂人

又云衆鳥死足不中者食傷人

又云鳥獸燔死食之斂人

又云凡鳥有撫毛不可食毛色不澤曰撫也

又云凡鳥獸身毛羽有成文字者食之斂

又云飛鳥投人者不可食必者口中喜有物居無被毛

救之

又云鳥有三足雞兩足有四距食教人

膳夫經云鳥死目不可合食教人

又云諸邦有文如八字食教人

又云凡鳥卵有文食之教人

虫與禁第十六

食經云凡與不同大小其身身解有赤黑點者禁
當啖傷人

又云凡勿食諸生與同赤者生瘡

又云與身白首黃食之傷人

醫心方卷十九

廿七

又云凡與有角不可食傷人

又云凡與頭中與者不可食教人

又云與有目睞食之傷人

又云與二目不同色食之傷人

又云與死二目不合食之傷人

又云與腹下有丹字食傷人

又云與鱗生食之教人

又云與腸无膽食之教人

又云食腹中有白如膏狀者食之令人發疽

又云凡與頭有正白也如連珠至背上者食之破教人

又云與子未成者食傷人正月與陳子未成者是也

又云生與安投地鹿芥不着食之傷人

又云凡與完膽諸生各多食損人斷之為佳而不能食

食簡少為茹食之若多食不消成瘕

又云食與不得所厥骨食之不利人厥骨在頸後大如梅

又云蝦无鬚食腹下通黑食之教人

又云蜚虫赤足者食教人

又云諸飛虫有三足者食之教人

醫心方卷十九

廿八

膳夫經云凡食與頭不得并骨食之不利人今案此經云與去之鄭

玄云與體中害人者也今案此經與有骨在同旁狀如筆尖食之不可出也

又云與腹中正白連珠在膈上食之破心教人

治飲食過度方第十七

病源論云夫食食過飽則脾不能磨消令氣急煩

眠卧不安

醫門方云治貪食多不消心腹中堅痛方

鹽一升水三升煮令塩消分三服當吐食出便

經心方凡所食不消方

取其餘類燒作末服方寸匕便吐也

養生要集云凡人飲食過度方

可生醫藥蘇根咽之即消 又研汁服之

葛氏方治食過飽煩胸但欲卧而腹脹方

熬麵令微香搗服方寸匕得大麥生麵益往無麵者

蘇可用之

新錄方治食傷飽為病胃脹心滿者方

十沸湯生水共三升飲之當吐食出

又方灸胃管七壯

醫心方卷十九

廿九

治飲酒大醉方第十八

病源論云飲酒過多酒毒積於腸胃流溢經絡便血

脈充滿令人煩毒昏亂臨吐無度乃至累日不醒往

有腹背穿穴者是酒熱毒氣所為故須搖動其身隨

散之

千金方云飲酒則速吐為佳

葛氏方云飲酒大醉不可卧而上當令數搖動轉側

又云勿數扇當風席地及水洗飲水也又最忌交棒

又云張華飲九酎輒令人搖動取醒不尔腸胃爛背穿

建席

養生要集治大醉煩毒不可堪方

蘇菁菜并小米以水煮令熟去滓冷飲之則解此方最良

又方以糲米作粥取汁冷飲之良

又方赤小豆以水煮取汁并冷飲之即解

又方生葛根搗取汁飲之

集驗方治人大醉欲死恐爛腸胃方

作溫湯看大器中漬之各則易今未葛氏方之夏月用湯

錄驗方治飲酒大醉方

醫心方卷十九

卅

黃松汁飲之最良人好輕其近易之

耆婆方治飲酒連日不醒煩毒不可堪方

取水中生蝦蟇若螺蚌輩以莽豉合煮如常食法

飲汁

又方食茱萸及大麥食

又方食粟糲并栗粥

小品方云飲酒醉吐可後誦血射出不脈林者方

取小釘燒令赤注血孔上一住即斷

陶景本草注云大醉煮田中螺食之又飲汁

蘇敬本草注云飲酒連日不解方食軟熟柿

崔禹錫食經云大醉方

煮鯢食之止醉治酒病

今案食經云解酒毒物

尤蹄子醒酒 寄居醒酒 蟹醒酒 田中龍子醒酒 鱸主酒

丹黍醒酒 胡麻醒酒 熟柿解酒 紫菜主酒 苦菜醒酒

水芹醒酒 菰根醒酒

治飲酒唯爛方第十九

葛氏方治連日飲酒唯咽爛舌上生瘡方

王叔和云

搗大麻子一升末 黃蘗二兩 蜜丸含之

治飲酒大渴方第廿

葛氏方治飲酒後大渴方

枯樓三兩 麥門冬三兩去心 桑根白皮三兩切熬

水六升煮取三升分再服不止更作之

治飲酒下利方第廿一

葛氏方治酒後下利不止方

防釐紙廿枚水漿之無者用黃連三兩 牡蠣四兩末

麋脯一斤無者用鹿若無者當歸 龍骨各四兩

合水一斗五升煮取八升分三四服不止更作之

又方寸單脹龍骨末五單可煮飲之

治飲酒腹滿方第廿二

千金方云飲酒腹滿不消方

煮鹽以小竹管灌大孔中

治酒病方第廿三

病源論云酒者水穀之精也其氣慄悍而有夫妻入於

胃則脹氣運滿於胃內推於肝膽故令肝浮膽橫

狂悖變怒失於常性故云惡酒也

王叔和云

千金方治惡酒健忘方

空井中倒生草服之勿令知

又方取其林上塵和酒飲之

蘇敬本草注惡酒病方

鷹矢白灰酒服方寸匕勿使飲人知之

治飲酒令不醉方第廿四

千金方飲酒不醉方

栢人 麻子人各二合一服乃進酒三倍

又方小豆若花葉陰干百日末服之

又云飲酒令無酒氣方

干益菁根三枚三蒸去兩錢飲酒後水服之

葛氏方欲飲酒便難醉則不損人方

葛花并小豆花干末為散服三方寸匕

又方先食鹽一合以飲酒倍能

又方進葛根飲芹根飲之

又方胡麻能散酒

枕中方老子曰人欲飲酒不醉大豆三枚先服之訖飲酒不

醉也

醫心方卷廿九

廿三

靈奇方止醉方

七月七日取小豆花干之百日末之欲飲酒先取內冬

十四枚与小豆花等內口中并花水服之則不醉

新酒令不飲方第廿五

千金方新酒方

白豬乳汁一升飲之永不用酒

又方刮馬汗和酒與飲終身不飲

又方自死鰻鱧干搗末和酒與飲永代葡萄酒名鹽吐

神驗

又方酒漬汗靴沓一宿且空腹與昂吐不喜見酒拂

取佛髻上塵入酒服之永不飲酒

靈奇秘方

治飲食中毒方第廿六

病源論云人往曰飲食忽然困悶少時致甚乃至

死者名為飲食中毒故人假以毒物投食裏而殺

人但其病類內或懸膈內物如酸棗大漸大是

也急治則遲久不治毒入腹即死也

醫心方云凡煮藥以解毒者雖救急不可契飲之

諸毒得契更甚宜令各飲之

醫心方卷廿九

廿四

小品方治諸食中毒者唯黃龍湯及尿汁無不治也飲

馬尿汁之良

千金方同之

本草云飲食中毒煩滿方

煮苦茶飲之令吐也

葛氏方云諸饌食直余何容有毒皆是假以投之耳既不

知何毒便應作甘草薤白湯通治也漢質帝散齋

即其事矣

經心方食毒方

白鹽一升以水三升煮消分三服

集驗方食諸麤曜百味毒若急者方

單飲五漿

又方單服犀角末方寸匕

千金方治飲食中毒方

苦茶三兩 酒三升煮取一升頓服取吐愈

養生要集治食諸餅曜百物中毒方

取貝齒一枚含之須臾吐所食物良

又方搗薤汁飲之良 此上葛氏方同之

治食噎不下方第廿七

醫心方卷之九

世五

病源論云食噎此由藏氣冷而不理津液少不能

傳行飲食入則噎塞不通故謂之食噎胃內痛不

得喘息食不下是也

葛氏方治食平噎方

以針^{三枚}二七過刺水中東向飲其水良

又方銜鸕鷀喙下

又方以零羊角摩噎上

又方生薑五兩 橘皮三兩水六升煮取三升再服

僧深方治食噎不下方

傍人緩解衣帶勿含噎者知昂下

又方水一坏以刀橫書水已復縱盡飲昂下

救急單驗方

取鷄尾^{雞尾}尾深內喉中^{此方}高^仰通

枕中方治人噎歎死方

使人吹耳中女則男則女吹便出良

耆婆方治食噎方

取盤中酢三咽良

如意方治噎術

醫心方卷之九

世五

春杵頭糠置手巾角以拭齒立下 陶公云刮取糠含之

千金方治平噎方

取飯留邊零飯粒吞之

廣利方理平食噎不下方

蜜一匙含細^蜜則下

醫心方療飲食噎不下或臨遲遲味胃南不理藏

府氣所致方

半復三兩 洗生薑五兩 橘皮三兩 桂心二兩

水七升煮取三升半分三服氣下差

治食諸藥中毒方第廿八

養生要集云凡治一切藥物食不消化方

甘草 貝齒粉凡三物分等作末水服良

又方以兒乳汁二升服之良

又方含白蜜嚥之立愈

治食諸藥中毒方第廿九

病源論云野菜芹行之類多有毒虫水蛭附之人誤

食之便中其毒之能肉乱煩躁不安也

本草云食諸藥中毒方

野葛汁

廿七

以甘草貝齒粉三種末和水服小兒溺乳汁服之佳

葛氏方治食諸藥中毒發狂煩肉吐下欲死方

煮豉汁飲三升

又方煮葛根飲汁亦可生醫問寸

又治食苦藥中毒方

煮黍稷令濃飲其汁數升

養生要集云楊胡麻以水服之

治誤食菜蛭中方第卅

養生要集治食野菜誤食蛭在胃中及諸處肉食

人血令人消瘦欲死方

可飲新刺牛血并許停宿煩猪膏并飲之經便

後大孔出已用有驗所刺牛不斂但取血

崔禹錫食經云食蔬菜誤吞水蛭方

服馬藜汁是効

治食菌中毒方第卅一

病源論云菌是鬱蒸濕氣變化所生故或有毒者人食

過此毒多致死甚急速真不死者由能令煩肉吐利良

久始醒也

野葛汁

廿八

葛氏方食山中朽樹所生菌遇毒者則煩乱欲死方

掘地作坎入水滿中攪之服三升

又方濃煮大豆飲之

又云食楓菌甚苦又野羊毒並教人治之与毒菌同之

錄驗方云服諸吐利丸藥除之

治食諸藥中毒方第卅二

病源論云凡食諸藥有中毒者由是在水內食毒虫

則有毒人食之不能消他同令肉乱不安也

小品方治食臭中毒方

煮橘皮厚飲之佳 今世食經之治食蠶及生食太多妨胃者

又之治食臭蠶及生食任胃中不化吐之不出使成癰方

厚朴二兩 大黃兩 凡二物八兩并煮得二升盡服之清

葛根方同之

千金方治食蠶不消方

燒炙灰水服方寸匕

又方燒炙鱗灰水服方寸匕

葛氏方食膾多過冬不消不治之成癰方

楊馬鞭草絞飲汁一升多可服諸吐藥以止之

藥心方同之

廿九

又云食臭中毒面腫煩亂方

煮橘皮去滓飲汁

集驗方治食臭中毒方

煮蘆根取汁飲之

本草之食諸臭中毒方

煮橘皮及生蘆葦根汁并消去其汁燒去蠶臭皮並佳

崔禹錫食經食臭中毒方

犀角三兩細切八水四升煮取二升極冷頓服

錢驗方食臭中毒方

煮甘草二兩飲之良

治食蠶肝中毒方第廿三

病疽論云蠶臭此由肝有毒人食之其毒者即面皮

剝落雖尔不致於死也

小品方之食臭中毒面腫煩亂及食蠶臭肝中毒欲死

劉蘆根春取汁多飲乃良并治蠶毒 千金方同之

治食蠶鮑臭中毒方第廿四

病疽論云鮑臭此肝及腹內子有大毒不可食之往致死

小品方之中鮑蠶臭毒方

醫心方同之

卅

燒鮑臭皮水服之見皮壞刀割取之一名鮑臭皮食

諸鮑臭中毒之用之千金方同之

玉菡方之水中大臭難錄骨傷人皆有毒治之方

燒獺毛皮骨以傳失佳

治食鮑臭中毒方第廿五

玉菡方治鮑臭及水中物所傷方

醫果佳之

又方煮汁洗之

治食諸臭中毒方第廿六

病源論云凡可食之內元毒有毒自死者多同氣可斃

肉汁去脂契飲二升即消

病源論云凡可食之肉元毒有毒自死者多同氣野斃其肉則有毒若此毒肉便令人困內吐利無度

葛氏方治食諸生完中毒方

水五升煮三升五升下之食頃飲上清一升

錄驗方治食諸生中毒方

水六升煮大豆三升取汁三升服之

又方脹立斃二升

千金治食生完中毒方

掘地深三尺取下五三升以五升水煮五五六沸取上清

葛氏方治生完

世一

飲一升立愈

又方燒猪矢末服方寸匕

小品方治食六畜生完中毒方

取其畜乾屎末水服佳

又云若自死六畜毒方

水服黃蘗末方寸匕

養生要集云食肥肉飲水噎咽中妨胸以有物狀方

取生薑汁一合和豉粥食立愈

本草食禁云凡食煮炙肉大多腹中脹滿者還取煮

肉汁去脂炙飲一升即消

治食醬肉漏脯中毒方第廿七

病源論云生完就完肉器裏密肉其氣不泄則為醬

肉有毒也肉脯為草屋兩漏所濕則有大毒

本草云食諸肉馬肝漏脯中毒方

生薑汁服之燒猪骨頭加燒犬矢酒服之致汁

立佳

僧保方治醬肉漏脯中毒方

蓮根搗以水和絞汁服之

葛氏方治生完

世二

葛氏方治食醬肉漏脯中毒方

煮猪肪一斤盡之

又方多飲人乳汁

集驗方食漏脯毒方

楊生薑汁服之多小一匙冬月無薑搗根取汁

千金方治漏脯毒方

服大豆汁良

治食諸鳥獸肝中毒第廿八

病源論云凡禽獸六畜自死者肝皆不可輕食往有

毒傷人其瘕死者弥甚被其毒者多同利臨然而煩
肉不安是也

葛氏方食諸六畜鳥獸肝中毒方

肝頭垢一錢上

又方水漬取汁飲數升

又方禽獸有中毒條死其完毒方

以藍汁大豆汁解之

千金方治百獸肝毒方

頓服脂脂一斤治陳安毒

諸方治毒方

世三

治食蟹中毒方第廿九

病原論云蟹食水、莖、有大毒故蟹多有毒者中
其毒則煩亂故死若被霜已後遇毒不能為害

本草云食蟹中毒方

鳩生藕汁煮于煮藕汁冬夜汁並佳

葛氏方治食蟹及諸膳中毒方

濃煮香藕去滓飲其汁一升

僧深方治食蟹毒方

煮蘆蓬葶飲汁之

千金方治食蟹中毒方

冬夜汁服亦上可食冬夜

治食臭骨瘦方第卅

葛氏方治諸臭骨瘦方

燒臭骨脂少

又方臭骨脂頭下

又方以大刀探摩喉二七過

又方燒臭細脂之

又方鷄鵝羽燒末水服半錢上

諸方治毒方

世四

龍門方治食諸臭骨瘦方

取鴛鴦方書作甲子二字水服下神驗

又方取一坏水看前張口向水即出

又方臭細靈頭立下

又方取獾骨含之立出

僧深方治骨瘦方

水一坏以筆臨水上書作通達字飲之便下

又方葵莖煮飲之即隨夢出有驗

錄驗方治食諸臭骨瘦方

取猪鬃九如鷄子黃大吞之不去更吞至數十枚得効

又方取雞白湯煮手製小鷄之藥繩繫中央吞雞白

下喉牽出喉即隨已出上方小品同之

集驗方咽哽方傳呼鷄之鷄下

小品方治雞與骨橫喉中六七日不出方

鯉與鱗皮合燒作屑水服即出

膳玄子脹食經治與骨在腹中痛方

煮吳茱萸一盞汁

又方在穴中不出方搗吳茱萸封上即爛出

醫心方卷十九

世注

孟詵食性云與骨哽方

取菽去皮煮與中少時免

治食完骨哽方第卅一

葛氏方治食諸肉骨哽方

白雄雞左右翹大毛各一枚燒末水服一斗圭

又方燒鷹鷂狸頭諸食肉者服方寸匕

僧深方治食諸與骨哽方

燒鷹屎下滌服方寸匕

新錄方治突在喉中不下方

脹背債一升

又方按大豆并半熱內屑并煮三四沸服一升日二

又方用脂塩灰方寸匕

治草芥雜哽方第卅二

小品方治諸數方

猪膏如鷄子大吞之不若復吞不遇并三便去

今案此方治草芥雜

又方取雞白湯煮手製小鷄之令藥以繩繫中投

繩置局吞雞白下喉牽出雞局隨出也

又方取鹿骨燒作屑溫白飲服方寸匕食石無骨可用鹿骨

醫心方卷十九

世六

齒點佳

葛氏方治雞哽方

作竹篾刮令弱滑以綿纏內喉中至要處引之哽當隨

出今案小品方云用雞牽引

又方刮東壁土以酒和服

又方蜂姑条燒末為屑東流水服之即出

又方飲食過草芥諸物哽方

隨哽所近邊耳令人吹

又方好蜜匕杪稍咽之令下

又方解衣帶目闕下部所出

又方去瞿麥服方寸匕

又方以皂莢屑少吹內鼻中使得嚏便出秘方

治誤吞竹木又傳方第卅三

葛代方誤吞竹木又傳華者方

吞蟬蛻脂所出

又方但數多食白糖自消去

治誤吞銀釵方第卅四

葛代方治誤吞釵方

又方誤吞銀釵方第卅五

卅七

取並曝令萎黃令熨勿切食之入東釵隨出

又方生韭菜若薤薊緣皆可食若曼竹釵者俱數

多食白糖自隨去

又方以銀釵竹替勸物搗吐目氣吸吞不出方

多食白糖漸至十斤當裏物自出

小品方治吞銀釵及釵者方

取白糖二斤漸食盡即出

又方取水銀一兩分三服銀鏤便下去

又方以胡粉一兩和水銀一兩治調分并服水銀能消盡

治誤吞金方第卅五

小品方治服金屑取死未絕者方

知覺是服金者可以一兩水銀厚其帛搖動令金

咽裏便振接死人如坐形令水銀下流金則消滅泥

頃更從下部出也未出之頃死人名獲醒矣可立

服之便活也

今案本草云水銀效金銀銅鐵毒

本草云解食金毒方

服水銀數兩所出

又方鴨血及鷄子汁

卅八

又方水淋鷄矢汁並解

治誤吞針生鐵物方第卅六

葛代方誤吞針針箭鐵物華方

但多食肥羊肥牛肉諸肥自裹之出

小品方治誤咽針者方

取慈石末溫白飲服方寸匕

僧深方治誤吞針箭針鐵物方

今案本草云鐵毒用慈石解

治炭末飲之即與針俱出

治誤吞鈎方第卅七

治食中吞鈎方第卅五

治誤吞鈎方第卅七

葛氏方誤吞鈎，繩若猶在手中者，莫引之。

但蓋以珠璫若薏苡子，擊就貧者，絕續之，推令

至鈎處，小引之，則出。松匪方同之

又方，但大度頭，四領，少引之，則出。

又方，取蟻姑，搗去其身，但吞其頭數枚。今案松匪方同之

治吞珠璫銅鐵方第卅八

葛氏方吞珠璫銅鐵方。而受方以

燒弩金令赤，內水中飲其汁，立出。

醫心方卷十九

卅九

千金方治吞珠璫銅鐵方

燒鴈毛二十七枚，末服之。家所養鵞鳥羽，立可用。

治誤吞錢方第卅九

葛氏方治吞錢方

搗火炭，服方寸匕，即出。

又方，服蜜二升，即出。

小品方治吞錢，箇中者方

取白灰，搗下，薄溫，自飲，服方寸匕，即下。

又方，艾蒿五兩，細坐水五升，煮取一升，頓服，便下。

治食中吞錢方第五十

小品方治食中吞錢，結喉不出方

取梳頭髮，燒服一錢上。葛氏方同之

治誤吞石方第五十一

極要方下石法

取肥猪脂，或煎者，并細切，葱白一大升，和煮於炭火上，香

葱白，色黃，以生布絞去滓，安瓷器中，密蓋，且起，空腹

含咽之，可三合，許即止。若一日服，玉得利，明日更服，取利

為度。

醫心方卷十九

五十

又方，取露蜂房，辟一大升，以水三升，煮取一升，分

溫三服，當於小便中下，如沙粉，若未盡，明朝更服，下石

法，有此二方，餘皆不逮。

慧目寺方云，凡人服口小，子欲下，却者

以葵子三升，水四升，煮取三升，飲之。

又方，葵子，消石耳外，等分兩末，之以粥清汁和服，方已

日二十日，藥下盡，乃可食穀也。

又方，葵子，消石各一升，水三升，煮取一升，日三進之。

醫心方卷第廿九

醫心方卷第廿九

五十一

一校

脫下恐
食字
上一行錫董
仁和尚
下三令安
仁和寺

醫心方卷第廿九札記

行一頁下齒齒	行二頁上齒齒	行三頁上齒齒	行四頁上齒齒	行五頁上齒齒	行六頁上齒齒	行七頁上齒齒	行八頁上齒齒	行九頁上齒齒	行十頁上齒齒	行十一頁上齒齒	行十二頁上齒齒	行十三頁上齒齒	行十四頁上齒齒	行十五頁上齒齒	行十六頁上齒齒	行十七頁上齒齒	行十八頁上齒齒	行十九頁上齒齒	行二十頁上齒齒	行二十一頁上齒齒	行二十二頁上齒齒	行二十三頁上齒齒	行二十四頁上齒齒	行二十五頁上齒齒	行二十六頁上齒齒	行二十七頁上齒齒	行二十八頁上齒齒	行二十九頁上齒齒	行三十頁上齒齒	行三十一頁上齒齒	行三十二頁上齒齒	行三十三頁上齒齒	行三十四頁上齒齒	行三十五頁上齒齒	行三十六頁上齒齒	行三十七頁上齒齒	行三十八頁上齒齒	行三十九頁上齒齒	行四十頁上齒齒	行四十一頁上齒齒	行四十二頁上齒齒	行四十三頁上齒齒	行四十四頁上齒齒	行四十五頁上齒齒	行四十六頁上齒齒	行四十七頁上齒齒	行四十八頁上齒齒	行四十九頁上齒齒	行五十頁上齒齒	行五十一頁上齒齒	行五十二頁上齒齒	行五十三頁上齒齒	行五十四頁上齒齒	行五十五頁上齒齒	行五十六頁上齒齒	行五十七頁上齒齒	行五十八頁上齒齒	行五十九頁上齒齒	行六十頁上齒齒	行六十一頁上齒齒	行六十二頁上齒齒	行六十三頁上齒齒	行六十四頁上齒齒	行六十五頁上齒齒	行六十六頁上齒齒	行六十七頁上齒齒	行六十八頁上齒齒	行六十九頁上齒齒	行七十頁上齒齒	行七十一頁上齒齒	行七十二頁上齒齒	行七十三頁上齒齒	行七十四頁上齒齒	行七十五頁上齒齒	行七十六頁上齒齒	行七十七頁上齒齒	行七十八頁上齒齒	行七十九頁上齒齒	行八十頁上齒齒	行八十一頁上齒齒	行八十二頁上齒齒	行八十三頁上齒齒	行八十四頁上齒齒	行八十五頁上齒齒	行八十六頁上齒齒	行八十七頁上齒齒	行八十八頁上齒齒	行八十九頁上齒齒	行九十頁上齒齒	行九十一頁上齒齒	行九十二頁上齒齒	行九十三頁上齒齒	行九十四頁上齒齒	行九十五頁上齒齒	行九十六頁上齒齒	行九十七頁上齒齒	行九十八頁上齒齒	行九十九頁上齒齒	行一百頁上齒齒
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------

者時行
飲汁皆
參差宜
參
行五
大麥
倉
俗字
行七
後誦
和仁

醫心方卷九札記
食仁和尚寺食下 上二頁 見獸仁和尚寺見 下二頁 癸
天作 連兩仁和尚寺 行七頁 不食仁和尚寺 行八頁 夫傷仁和尚
者作 上二頁 不可合食仁和尚寺 行三頁 日暖仁和尚
破心人 上二頁 鯉後 行二頁 鯉後 行二頁 鯉後 行二頁
仁和尚寺 上二頁 上當仁和尚寺 上二頁 上當仁和尚寺 上二頁
大寒王時 行拉斐解風然毒陶注云即今以雜作雜燕

醫心方卷九札記
外臺引千金 下四十頁 錯集千金 見皮千金 作
刀製千金 上五頁 諸生仁和尚寺 行七頁 以有
以思似仁和尚 下三頁 水袋 行五頁 煮干煮藕汁
下無夢字 下四頁 龍門方 行五頁 煮干煮藕汁
行傍記 而咬 上六頁 醬漬 上八頁 令人 行八頁 未得
未記

醫心方

卷第三十

（安政版）
原文

醫心方卷第卅

從五位下行敏博士兼丹波介丹波宿祢康賴撰

五穀部第一

胡麻 大豆 赤小豆 白角豆 大麥 糖麥

小麥 蕎麥 青梁米 黃梁米 白梁米 粟米

秣米 丹黍米 稷米 粳米 稻米 糯米

蔞米 粉粳 酒 酢酒 醬 鹽

五菜部第二

橘 柑子 柚 乾菜 生菜 李

五菜部第三

杏實 桃實 梅實 栗子 柿 梨子

棕 石榴 枇杷 猕猴桃 郁子 通草

山櫻桃 木蓮子 榛子 胡桃人 椎子 橡實

榲桲 覆盆子 胡頹子 甘藷 蒲萄 桑椹

署預 零餘子 薺 芋 烏芋 菰根

蔬苢 芡實 藕實 雞頭實 十咸 薑汁

五菜部第三

牛乳 酪 蕪 麻 猪 雉

雲雀 鶉 鳩 鵲 鴨 鷹

鴨 鯉 鯽 鱈 鰻 鱧 鰱 鱖 鰻 鱧 鱧

鰻 鱈 鰻 鱧 鰻 鱧 鰻 鱧 鰻 鱧

烏賊魚 海蜆 海月 海蛸 鰻 鰻 鰻 鰻

海蛤 石決明 靈龜子 辛龜子 甲龜子 小龜子

口廣大車螺 石礬子 龍蹄子 寄居 擁劍

蝦 蟹 河貝子 田中龜子

五菜部第四

竹筴 白朮 冬朮 越朮 胡朮 茄子 苦瓠

蔞菜 龍葵 山葵 菹菜 莧菜 羊蹄

五菜部第五

蔞 生薑 薑黃 薑黃 薑黃 薑黃 薑黃 薑黃

胡荽 藜 藜 藜 藜 藜 藜 藜

薺 薺 薺 薺 薺 薺 薺 薺

榆皮 辛夷 昆布 海藻 鹿角菜 石莖

紫苔 藜 葱 薺 薺 薺 薺 薺

胡 薺 薺 薺 薺 薺 薺 薺

五穀部第一

大耋經云五穀為養五菜為助五畜為益五果為助

五穀為養生之主也五菜助穀之資五畜益穀之資五

菜婢穀之資也五穀五畜菜五菜用之充飢則謂之食
以其療病謂之藥此穀畜菜等物乃是五行五性之
味藏府平氣之本也充虛接氣莫大於茲奉性養生不
可斯須離也

胡麻本草云味甘平无毒主傷中虛羸補五內益氣力長
肌肉填髓腦堅筋骨金創止痛及傷寒溫庚
大吐後虛勢羸困久服輕身不老明目耐飢逆
年以作油微寒利大腸肥衣不落陶景注云八
穀之中唯此為良淳里者名巨勝是為大勝又

差方名巨勝差負名胡麻服食家當九並九
曝發搏餅之新穀長生獲發注云此麻以角
作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以為良白
者劣耳生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効
拾遺云油大寒主天行熱腸秘內結契服一合
下利為度食油損聲令體重兼沐頭長髮崔
禹錫食經云練餅之法當九並九曝令盡暗
潤及皮脫其不熟者則令人髮墮落和名如字
大豆本草云生大豆味甘平塗癰腫煮飲汁

作類

物和名阿

癰

致鬼毒上痛逐水服除胃中契痺傷中淋瀝
下痢血散五藏結積內寒致為頑毒久服令人
身重熱屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止
脹又云菹豆味甘微溫主和中下氣孟詵云平
主霍亂吐逆拾遺云大豆炒及契投酒中飲主
風痺癰緩口噤產後血氣炒食極煮食極冷
又云牛食溫馬食冷一脍之中用之不同也孟
詵云大豆初服時似身重一年之後便身輕益
陽事又煮飲服之去一切毒氣又生搗和飲療
瘡心方根

一切毒服塗之崔烏云大豆少冷無毒煮飲
汁療溫毒水腫為驗除五淋通大便去結積並
煮食勝於米久噉厚腸胃令人身重大豆為
葷取牙生便乾者即契末食之苦美味矣
名黃卷味甘苦溫主濕痺筋脈挽痛和名未如
赤小豆本草云主下水排癰腫膿血味甘平溫无毒主
寒熱中消渴止洩利小便便吐平澀下脹滿拾遺云驢
食脚輕人食體重養生要集云味甘溫久食逐津液
令人枯燥孟詵云青小豆寒療熱消渴止痢下脹滿

今案

麥雅動諸病循聖丹石能陳五藏實清中

物名何

白甬豆雀烏玄味鹹少冷无毒主下氣治開格暴黃食之止飢益人又有一種狀如相似而子紫赤色好下利厚腸胃益氣力和名志呂佐一介

大麦本草云味鹹溫微寒无毒主消渴除熱益氣調中為五穀長糲散注云大麦趨平胃止渴消食療脹拾遺云作麵食之不助風氣調中洩令人肥健孟詵云暴食之令肺弱久服昇好甚宜人崔禹云主水瘕勿合白

稻米食令人多熱和名不止車文

五

穡麥本草云味甘微寒食之輕身除熱以作薄溫消食和中崔禹云以作粥食之益面色和名加知豆

小麦本草云味甘微寒無毒主除熱止燥渴利小便養氣上通血噎以作麵溫消穀上利以作麵溫消熱止煩拾遺云此物秋種夏熟受四時氣

是自然並有寒溫麵熟楚冷宜其然也千金方云作麵消熱止煩不可多食長宿癖膳夫經云多食權氣和名已多文

高粱孟詵云寒難消動熱風不宜多食脍云子張

五

麥雅動諸病猶塵丹石能練五藏津續精神

其葉可煮作菜食甚利耳目下氣其莖為灰洗二畜瘡疥及馬掃歸至神今案損害物和名曾波半支

青梁米本草云味甘微寒無毒主胃痺熱中渴利上洩利小便益氣補中輕身長年陶

景注云梁米皆是粟類唯其可頭色異為分別耳勝之書云梁是林粟穡教云夏

月食之極為涼清和名安波乃与称

六

黃梁米本草云味甘平無毒主益氣和中上洩穡教注云黃梁穗大毛長穀米但廉於白

梁而收子少不耐水旱食之香美逾於諸梁白梁米本草云味甘微寒無毒主除熱益氣

陶景注云夏月作粟食亦以除熱孟詵云患胃虛并欲吐食水者用米汁二合生薑汁一合

和服之脍云子張云除胃隔中客熱移易五藏氣續勸骨和名之呂阿波

粟米本草云味鹹微寒無毒主養腎氣去胃痺中熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利

小便陶景注云其粒細於梁米陳者謂經
三年五年者或呼為梁米以作粉尤解煩
悶蘇敬注云粟有多種而並細於諸梁其米
泔汁主霍亂夫熱心煩渴飲數升立差身泔
止消渴尤良崔禹云常所噉食耳益腎熱
春令白作粉尤解煩悶和名阿波乃字田
秋米本草云味甘微寒上寒熱利大腸瘰癧
瘡陶景注云方藥不正用唯噉以塗瘰癧注云
此米功能是猶稻秫也今大都呼粟稷為秫

稻秫為稷矣凡黍稷粟秫秫此三穀之和名阿波乃字田
秋也馬疏云秋米溫食之不及黍米不任進湯
也今案糧害物和名阿波乃字田
丹黍米本草云味甘微溫無毒主欬逆霍亂止
洩除熱止煩渴陶景注云此即赤黍米也多入
神藥用崔禹云食益人又有秬米是為黍耳
供釀酒祭禮用之人飲好療魂病長生和名阿波乃字田
稷米本草云味甘无毒主益氣補不足陶景注
云書多云黍稷蘇敬注云呂氏春秋云飯之者

有陽山之稷也傳云本草有稷不載稷即稷
也今楚人謂之稷開中謂之糜和名阿波乃字田稷謂之聚
雅云聚稷也今雅稷稷也孟說云益氣治諸
熱補不足和名阿波乃字田
稷米本草云味甘苦平无毒主益氣止煩止洩陶注云
昂今常所食米但有白赤小異揆四五種猶同一類也
拾遺云凡米熱則熱冷食則冷假以火氣體自溫平七卷
食經云味甘微寒熱利大腸瘰癧瘡瘡瘡子張云性寒權
諸經絡氣使人四肢不收昏一饒睡發風動氣不可多食

崔禹云又有秬米是微含稷未熟者曰秬以火炙和名阿波乃字田
成米者食之補五臟駐面色不老衰也和名阿波乃字田
米和名字田之秬米汁解升之發熱和名字田之秬
稻米本草云味甘苦主溫中令人多熱大便堅陶
景注云稻米稷米此兩物今江東無此皆呼稷
米為稻耳蘇敬注云稻者穰穀通名崔禹云
稻米稷米同之一名秬米和名阿波乃字田又有為米江東呼
米性冷好治血氣又有糯米和名阿波乃字田糯猶為米耳謂
春一斛之糯成八斗之米和名阿波乃字田

糯米養生要集云味甘平雜食不宜久食

人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此

糯米養生要集云味甘平雜食不宜久食
拾遺云性微寒任娘雜肉食之不利久食令
人身軟柔米及糯飼小貓犬令脚屈不能行
緩人勸故也今案損害物和各名也

蔞米本草云味甘苦無毒主寒中下氣除熱陶
景注云此是以米為蔞耳非別米名也未其
米脂和傅面亦使皮膚悅澤蔞教注云蔞
者生不以理之名也皆當以可生之物為之陶
稱以米為蔞耳其米豈更能生乎崔禹云味

少苦冷無毒下氣去熱合乳作粥食之益面
色延年和名以祿乃毛也之

粘糯米本草云味甘微溫主補虛乏止渴去面陶注云今酒
用麵糊用蔞猶同是米麥而為中上之異糖當以和潤
為優酒以薰亂為劣七卷食經云量飴糜粥中食之
敘人未詳 和名阿女

酒本草云味苦大熱有毒主行藥勢教耶惡氣
陶景注云大寒穀海唯酒不冰明其熱性獨冠群物人
飲之使體煖神昏是其毒故也昔三人晨行觸霧一

人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此
此酒勢辟惡勝於食 拾遺云酒教百耶去惡氣通而脉
厚腸胃潤皮膚散死氣愚人飲之則愚智人飲之
則智消憂蓋怒宣暢意 大毒經云醪醴者賢人以
適性不可不飲之令去病怡神必此改性之毒也。

禮記云凡酒飲養陽氣也故有樂 養生要集云酒者五
穀之花味之至也故能益人止能損人節其分劑而飲之
宣和百脉消耶却冷也若外量轉久飲之失度體氣
使弱精神侵昏物之交驗无過於酒也宜慎无失
時心可恭也

節度 崔禹古有大毒行藥力飲之忌憂為甚食家
所重 和名佐介

酢酒本草云味酸溫无毒主消癰腫散水氣教耶毒陶
景注云能酒為用无所不入拾遺云酢破面止運除癰瘰
積消宿食教惡毒破結氣心中酢水淡飲多食損筋骨
致藥孟說云多食損人胃消諸毒氣教耶毒婦人產後
血運含之即愈 和名須

醬本草云味鹹酸冷利主除熱止煩滿教藥及火毒
陶注云醬多以豆作此者少今此當是豆者又有肉醬

與皆呼為鹽不入藥用也 和名比之保

塩本草云味賦温无毒主殺鬼毒氣下部瘰癧傷寒

勢吐胃中淡澀止心腹卒痛堅肌骨多食傷肺喜飲陶注

去五味之中唯此不可闕然以緩與肉則能經久不敗以

沾布帛則易致朽爛所施之處各有所宜可。

拾遺云五味之中以塩為主四海之內何處无之崔禹玄主

鬼耶毒氣其為用无所不入 和名之保

五葉部第二

橘本草云味辛温无毒主胃中癰瘕瘕熱逆氣利水穀

下氣心噎除腸胃熱留熱停水五淋利小便脾不能消

穀氣充胃中吐逆霍亂心洩去寸白久服去夏下氣通

輕身長年陶注云此是說其皮功耳其肉味甘酸食之令

淡忍非益人也崔禹玄食之利水穀下氣皮味辛苦並可散

之孟說云皮主胃中瘕氣熱逆又云下氣不如皮也性

温甚能止渴吳錄地志曰建安郡有橘冬月樹實之至明年

春夏色變為青黑味尤絕美上林賦曰盧橘夏熟者也黑

朱思簡曰橘皮食致更臭毒散難必須橘皮為藥用 和名

收奈 和名

柑子七卷經云味甘酸其皮小冷治氣勝於橘皮去積淡

禹云食之下氣味甘酸小冷无毒主胃熱煩滿皮主上氣

煩滿孟詵云性寒堪食已皮不任藥用初未霜時酸及得霜

後方即胡義故名之曰甘和腸胃熱毒下丹石渴食多令

人肺燥冷中發流癰病也馬曉曰小冬食之勝橘去積淡

名苑云一名金實 和名加辛之

柚本草云味辛温无毒主胃中癰瘕瘕熱逆氣利水穀下氣

止噎除腸胃熱留熱停水五淋霍亂心洩去寸白去夏通神

長年獲發云柚皮味甘今俗人謂橙為柚非呂氏春秋曰菓

之義者有雲夢之柚崔禹玄多食之令人有淡孟說云味

酸不能食可以赴盤按七卷經云味酢皮乃可食不入藥用

今案損害

乾來本草云味甘平无毒主心腹耶氣安中養脾助十二經

平胃氣通九竅補少氣少津身中不足大驚四支重和百

藥調中益氣強力除煩心下懸腸澀久服輕身長年神仙

七卷經云食之輕身和百藥孟詵云養脾氣強志崔禹玄食

之益氣力去煩又有猗來甚甘差大如鷄子能益人面也

出得氏懸故以名之朱思簡曰味甘令熱虛令人食之補益

和名深世
留奈都女

生來本草云味辛令人熱寒熱羸瘦者不可食陶注云大

乘致為頭毒崔禹食生大來者令發人胃中熱渴並黃

于食之益人膳夫經云不可多食七卷經云常服來校中

人百耶不干也孟說云生來食之過多令人腹脹並黃食

之補腸胃肌中益氣和名奈未之支奈都女

李本草云味苦平无毒主除固熱調中崔禹云小兒天曉

上食之為蛟龍被吞之孟說云李平主卒下赤生李去開

節間勞熱不可多食之七卷經云味酸熱實可食之神農

經云微温无毒不可多食令人虛和名須毛

杏實本草云味酸不可多食傷筋骨其雨人者致人陶注

云核主效逆上氣雷鳴喉痺下氣崔禹云理風寒及言

吃不開者為家佳味酸大熱有毒不可多食生癰瘡傷筋

骨神農經云有熱人不可食令人身熱傷神壽七卷經云

杏人不可多食令人熱利孟說云杏熱主效逆上氣金匱

驚癇心下煩熱風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利

煩苦癇心下煩熱風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利

苦方以梅子汁解之又方以藍青汁服之今案損害物

和名良也

桃實本草云味酸多食令人有熱其核味苦甘平无毒

主癰疽疔瘕耶氣致小虫效逆消心下堅陶注云仙家

方言服三樹桃花實則面色如桃花人云无試之者神農

經日飽食桃入水浴成淋病孟說云温桃能發諸丹石

食之生食尤損人七卷經云桃雨人者有妾不可食崔禹云

食之令下利益面色養肝氣今食桃人忌木非之信中用无

害又陳子皇散木入霍山桃多食之續氣駐色至三百

歲運來面色養澤氣力如扶時和名毛

梅實本草云味酸平无毒主下氣除熱煩滿安心文體痛偏

偏枯不仁死肌去青黑惡疾心下利好和名毛

今為梅也又服黃精人禁梅實獲敬注云利筋脈去痺味

酸大温主安肝心下氣藥性論云黑丸服梅花黃連登雲

聖孟說云食之除悶安神七卷經云味酸平詩云梅

香類也又可含以香口也和名字米

栗子本草云味鹹温无毒主益氣厚腸胃補腎氣令

人思飢陶注云有久患脚弱往栗樹下食數升便能起

行此是補腎之義也然應生散之獲敬云作於勝於美

美爵生者連病療筋骨新碎疼痛腫來孟有効耐

飢寒兒令齒不生崔禹食之益氣力神農經云食療
胃脚煩炊食之令氣擁患風水人尤不宜食孟說去今
有所食生栗可於熱灰中煨之令燒汗出昂散之甚破
氣不得使通熱之昂權名莧云一名櫻子一名掩子和名
柿本草云味甘无毒寒主通鼻耳氣陶注云火薰者性
熱新下日乾者性冷生柿於冷藥散注云火柿主散毒金
火瘡生肉止痛軟熱柿解酒熱毒止口于押胃間熱拾
遺云日乾者溫補多食去面肝飲酒食紅柿令心痛直至
死心令易醉陶云解酒毒誤也崔禹云味甘冷主下痢理難

腫口焦舌爛孟說云柿主通鼻耳氣補虛勞又乾柿厚
腸胃溫中消宿益膳夫經云不可多食令人腹痛下利魚
名莞云一名錦葵一名蜜丸一名朱實和名加文
梨子本草云味甘寒令人寒中金創婦人尤不可食陶注云
梨種殊多並皆冷利俗人以為枝葉不入藥用食之損
人藥散云梨削枯湯火瘡不爛止痛易老又主契頓止
渴通玄經云梨雅為五藏之刀斧足為傷寒之妙藥崔
禹云食之除傷寒時行為妙藥但不可多食神農經云
味甘无毒不可多食令人委困孟說云胃中否塞熱結

者可多食生梨便通又云寒除客熱止心煩天玄平瘡
失音不語者鵝梨汁一合頓服文云卒啖梨一顆刺作
五十孔每孔中內一粒枳以麴裹於熱灰燒令橙熟出
停冷食之反去皮剖梨內於麴中煎冷食之朱思簡曰
食養宿病又凡用梨治咳嗽皆須待冷復喘息寒定食
之今愚夫以枳梨衝氣熱食之反成咳不可救救也蓋名
芒死云一名紫實一名紫條一名縹帶一名六俗
一名合須和名余之
檢本草云味甘苦寒多食令人臃脹病人尤甚崔禹云除

內熱元毒孟說云益心氣醫玄子張云補中益諸不足今藥
石榴本草云味甘酸損人不可多食殺瘰癧下痢止瀉精
崔禹云不可多食損人氣世云石榴花赤一飯一可愛故
多植以為週年花也孟說云溫實主殺利泄精又云損
齒令黑今案損害物
枇杷本草云葉平主車嘔不止下氣崔禹云子食之下
氣心噓噓遲味甘生散益人七卷經云味酸食之安五藏
膳夫經云益人孟說云溫利五藏久食藏殺熱黃和名比波

林復地七卷經云味甘寒元毒食之已負合合貴未未

乙和名伊太此

獼猴桃七卷經云味甘寒無毒食之元損益拾遺云味酸

溫主骨節風癱緩不隨長生變白肉野鷄病雀禹云食

之和中安肝味甘冷主黃疸消渴狀似來而青黑色一節

著數十莖一頭生實食之利人和名已久波

郁子本草云味酸平無毒主大腹水腫面目四支浮腫利

小便水道雀禹云味酸冷未熟者毒食之發狂熱者食之

益人和名字俗

通草本草云味甘平無毒主去惡臣除脾胃寒熱通利

竅五脉開茸令人不忘心煩吐出音聲療耳聾

散癰腫諸結不消及金創惡瘡蠱毒隨胎去三虫

名丁翁拾遺云一名好千子知華袋雀禹云食之去

淡水心赤白下利味甘溫和名安介比

山櫻桃七卷經云味甘平無毒食之元損益或云食補心

氣調中令人好面色此有二種一者白櫻子春早所榮花

白味苦食令人頭痛也一者黑櫻子花紅白味甜養也伯

潘人為良藥皆云山藥養者唯黑櫻子和名也末毛

木蓮子雀禹云食之安中養肝氣味甘酸冷無毒主火爛

瘡煩毒性滑利葉似郁實如櫟子散之輕身去熱為驗

也和名伊太比

櫟子七卷經云味甘平食之元損益多食令人頭痛雀

禹云食之明目去三虫味甘小溫冷無毒久食輕身耐老

樹似杏而實如櫟子並于散之益人氣今案櫟實物

胡桃人七卷經云味甘溫食之去積氣博物志云張騫

使西域還得胡桃故名之雀禹云食之下氣味甘小冷无

毒主喉痺斂白至令人淡動孟詵云卒不可多食動淡

飲計日月漸服食通經絡黑人驢駝毛生能養一切

痔病千金方云不可多食令人惡心拾遺云味甘平无毒

食之令人肥健潤膚黑髮去野鷄病和名久留養

推子七卷經云味甘平食之補益人耐飢去甲作屑並食

之新穀勝櫟子雀禹云味甘小溫无毒主補五藏安中

又有櫟子相似而大於推音和名之此

櫟實本草云味苦酸溫无毒主下利厚腸胃肥健人七

卷經云味溫无毒非藥非穀而寧益人服之者未能新

穀養性要集云啖櫟為勝无氣而受氣元味而受味消

消食而止利令人強健和名以知此都田波養乃義

榧實本草云味甘平主五痔去三虫蠱毒鬼注陶注云食

其子乃言療寸白不復有餘用不入藥方馬琬曰常食之者三虫不生也和名加倍乃養

霞元子本草云无毒主益氣輕身令發不白陶注云蓬

薑是根名霞氣是實名方家不用乃昌容所服以易

顏色者也蘇敬云霞氣蓬薑一物異名本謂實非根也

崔禹云霞氣味酸美香主益氣力安五藏是列真常

散之遂登仙矣和名以知古

胡頹子馬琬云味甘凌冬不彫食之補益五藏之膳夫

經云食之益人者也和名久養

甘蔗本草云味甘平无毒主下氣和中補脾氣利大腸崔

禹云食之下氣小冷廣淵大種經二三年乃生高大如

竹而過於二三丈取其汁以爲沙糖甚理風痺益面色

和名久養

蒲陶本草云味甘平无毒主筋骨濕痺益氣倍力強志

令人肥健忍風寒久食輕身不老延年陶注云魏國使

人賁來狀如五味子而甘美北國人多肥健耐寒蓋食斯

乎不植淮南如橘之變於河北矣崔禹云食之益氣力

除風吟味甘小冷益面色益說云食之治腸間水調中

其子不堪多食令人卒煩悶七卷經云味甘平可作涓遂

水利小便廣志云蒲陶有黃白黑三種也和名衣養

素樞本草云蘇敬曰味甘寒无毒單食主消渴七卷經

云素堪漢武傳曰西王神仙上藥有扶桑丹所謂堪也孟

詵云性微寒食之補五藏耳目聰明利關節和經脈通

通血氣益精神和名久滋乃養

署預本草云味甘溫平无毒主傷中補虛羸除寒熱耶氣

補中益氣力長肌肉主頭面遊風目眩下氣心腰痛

充五藏強陰久服耳目聰明輕身不飢延年一名山

芋秦楚名玉迺鄭越名五諸陶注云食之以充糧蘇敬注

云曰干柿節爲粉食之大養崔禹云食之長肌肉強

陰氣七卷經云食之益氣力充五藏膳夫經云補中強

強陰魚名菟玄一名諸蕪署預一名迺草雜要設玄一名

王芎和名也未都伊毛

零餘子拾遺云味甘溫无毒主補虛強腰背不飢並食

曬乾功用強壯署預此署預子在莖上生大者如卵和名奴

蘇崔禹云食之厚腸胃益氣力止飢味苦小甘无毒

小溫駐面色勝於麥豆燒蓬充糧和名止已呂

藥

芋本草云味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名古

云不可多食動宿冷孟詵云主寬緩腸胃去死肌令脂

室悅澤七卷經云有毒能下石列仙傳云昔酒客為梁

並使民益種芋後三年當大飢梁民不飢死並名莞

古一名長味一名談善養生要集云芋種三年不收成

野芋食之教人又云治野芋中毒方煮大豆汁為飲之

又方云漿飲之和名以倍都毛

為芋本草云味苦微寒無毒甘主消渴瘰癧

熱中益氣一名藉姑一名水萍陶景注云生水

田中莖有極狀如澤瀉馬不正似芋藤教云此

草一名撓牙一名茨菰主百毒產後血悶攻心

欲死產難脫衣不出搗汁服一升拾遺云

食之令人肥白小者極消吞之開胃及腸子

金方云下名淋崔禹云食之益氣力主消渴

五淋瘰癧為佳孟詵云主消渴下石淋吳人

好噉之葢脚氣攢緩風損齒紫黑色令人

生顏色七卷經云食之上渴益氣廣雅云

藉姑旦日為芋也養生要集云味苦微寒
食之除熱所謂烏薺者是也為粉食之
其色如玉久食益人並名莞云一名火芋一
名玉銀和名久和為

菰根七卷經云味甘大寒除腸胃中瘕積消渴止小便

利養生要集云味甘平除胃中煩解酒消食和名毛乃

疏首七卷經云味甘冷被霜之後食之令人陰不強又

雜白蜜食令人腹中生虫今案損害物
和名毛乃都乃

芡實本草云味甘平無毒主安中補虛不飢輕身陶

注云火煨以為米芡根新較長生崔禹云芡實食之

安中補五藏孟詵云食之神仙此物尤葢冷不能治

衆病七卷經云味甘平無毒食之不飢被霜後食之

令陰不強和名比之

藕實本草云味甘平寒無毒主補中養神益氣力除

百疾久服輕身耐老不飢延年陶注云此即今蓮子是

也宋帝時大官作羊羹人割藕皮誤落血中皆散不

凝醫仍用藕藕血多効藥教云主熱渴散血生肌久服

令人心懽崔禹云藕實根味甘冷食養心神根大冷主

煩契鼻血不心孟說古蓮子寒主五歲不利益十二
經脉廿五路馬疏古食之養陳百病根効与實相似也
和名波知

鷄頭實本草云味甘平无毒注療濕痺腰脊膝痛補

中益精強志耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙陶

注云此昂今為子子形上花似鷄冠故名鷄頭蘇頌云

為丁毒
今云大
中藥
集飲

粉与菱粉相似益人勝菱菱崔禹云益氣力耳目明

了孟說古作粉食之甚好此是長生之藥与蓮實合

飼令小兒不能長大故知長服當駐其年耳生食動

小冷氣七卷食經古食之益精氣和名義都布之文乃義

千歲薑汁本草云味甘平无毒主補定五歲益氣續

筋骨長肌肉去諸痺久服輕身不飢耐老通神明崔

禹古食之補五歲味甘平小冬其莖切絕而受漚汁狀

如薄密甘美以暑預為粉和汁煮作粥食主歲送又

合白蜜食之益人和名安未都良

五宗部第三

牛乳本草云微寒補虛羸止渴下氣陶注云犍牛為佳

拾遺云凡服乳必一二沸停冷飲之契食則擁不飲煩

服並与酸物相反令人腹中結瘕崔禹之益胃氣令人
潤澤養生要集云腹中有冷患飲乳汁令腹痛泄利
利七卷經云不可合生宗生腹中不可合生與食成
瘕和名片之乃知

酪本草云味甘酸寒无毒主熱毒心渴除胃中虛熱身

面上熱瘡養生要集云腹中小有不佳不當啖酪令不消

蘇本草云微寒補五歲利大腸主口瘡陶注云乳成酪

成獲成醍醐色黃白養生要集云甘道人云乳酪獲

髓常食令人有筋力體輕肌幹潤澤卒食令人臃脹

泄利漸自也已十六云

鹿肉本草云肉溫補中強五歲益氣力陶

景注云野肉之中唯

鹿鹿可食生不羶羶又非辰屬八卦無主

而並能溫補於人則生死無尤故通家許

聽為肺獲教注云頭主消渴勸主勞損骨

主虛勞胎主癰腫死肌溫中四支不隨一云

不可近陰角主中惡注痛面主折傷陰瘻

補又云鹿茸味甘酸溫无毒主漏下惡血

寒熱益氣強志生為瘵虛勞羸瘦四肢酸
疼腰脊痛洩精溺血安胎下氣角主惡瘡
癰腫髓味甘溫主大女子傷中脉絕筋
急致逆以酒服之又去瘰癧主虛損洩精
肉補益五藏髓益氣力悅澤人面雀舌云味
鹹溫無毒主大風冷氣口噤消渴心主安中
肝肺主安肺腎主安腎脾主安脾膏主四支
不隨孟詵云瘵頭主消渴多夢見物蹄肉
主脚膝骨髓中疼痛生肉主中風口偏不正

醫心方卷中

二十五

膳夫經云腎科佳千金方云凡餌藥之人不
可食庖肉服藥必不得力所以然者庖恒食
解毒之草是故能制散諸藥也養生要集
云庖有豹炙不可食教人又云庖茸庖角
皆不中喫角中有細虫似白粟入咽令人虫
癩万術不能治馬疏云庖胃食之不利人朱
思簡云合生菜食之使腹中生疽虫庖膳
白者不可食之食經云庖雉合葷食之教人
盧宗食經云庖五月已後無角者食傷人

和名
如名

猪肉本草云味苦主開血脉弱筋骨虛个肌不可久
食陶注云猪為用最多唯寒不宜人有食皆能
黑肥此蓋虛肥故也千金方云不可久食令人少精
宿病拾遺云肉寒主瘵丹石解熱人食之故藥動風七
卷經云合五辛食之傷人肝脾與真令食令人發損
消又不可合鯉與子傷人朱思簡云合真共食入腹
動風令生五肝合芥菜食之令人腹中終身雷鳴養
生要集云猪肝落地去不看者食教人又云猪于脯火
燒不動者食之畢泄利馬疏云猪目睪交不可食傷人

醫心方卷中

二十六

膳夫經云豕自死其目青食之教人又云豕燻而死食
食其肝教人又云猪白蹄青乳斑不可食又云白猪
青蹄食之教人
今案慎言物類
名為乃志
雉本草云肉味酸微寒無毒主補中益氣力止洩利
除穢瘵陶注云雉雅非辰屬而正是離禽景午日不可
食者獲敬曰雉味甘諸痿瘡崔禹玄主行步汲
然益肝氣明目癰瘍諸瘡瘡丙午日食生心瘕損肝
氣五鬼起於內致不祥朱思簡食經云凡食雉
不得食骨大傷人筋骨

和名
如名

雲雀禹云味鹹大溫元毒主補中陰萎不起虛勞

內損赤白下利作腫食之強陰氣艱似雀而大是春

夏在陽秋冬在陰陽時善鳴陰時不鳴吸陰氣而

登天含陽氣而下地翔於雲陽而吐氣故以名之其

音密然似人大音和名比波利

鷄孟詵云溫補五藏益中續氣實筋骨耐寒暑消結

氣又去不可共猪肉食之令人多生瘡今案拾遺云共猪肉食之

天玄惠利病人可和生薑煮食之七卷經云味辛平

食之令人善忘鶴鵒雀禹云元毒主赤白下利漏下血

暴風濕痺肺氣利九竅和名寧都良

鳩雀禹云味苦賦平元毒主續絕傷補中堅筋骨益氣

力好令走任身婦人尤不可食其子門肥充於產

難故也古人云是鳥為不墮之鳥故老人杖頭作鳩

像療噎之蛇和名波止

鵲雀禹云味甘溫元毒主赤白下利補中下氣艱似鵲

有白喙雀眼而翅羽蔽班可愛和名伊加留加

鴨雀禹云味酸冷元毒主赤白下利虛損不足補中安魂

食弄殺即死又砂石中者毒多在腦髓中不可食其

頭又每斷去脊上兩筋及脊內黑面此是毒故也朱思

鴈和名比永止利

鴈本草云肪味甘平元毒主風擊物急偏枯氣不通

久服長髮鬚眉益氣雀禹云味甘小冷主風熱煩心

駐面色理腰脚痿弱凡鴈類甚多大曰鴻小曰鴈

七卷經云食元損益和名加利

鴨本草之肉補虛契和藏府利水道孟詵云寒補中

益氣消食馬說云目精白者食之致人和名加毛

鯉與本草云肉味甘主欬逆上氣黃疸止渴生養主

水腫脾滿下氣膽味苦寒元毒主目熱赤痛清盲明

目骨主女子帶下赤白為主石淋陶景注云鯉與鯽為無

之至形既可愛又能神變山上水中有鯉不可食又

鯉鯽不可合小豆藿食之其子合猪肝食之害人

蕪菽注云骨灰主陰飲便不出五主小兒丹腫皮主

丹隱癰腫主諸癰腸主小兒肥瘡拾遺云肉主安胎

動壞妊身腫煮食之破冷氣瘕瘳氣塊從從脊當

中數至尾元大小皆有廿六鱗七卷經云鯉與平補中又

鮎胡開及野王又鯉下凡及記又鯉音度廣雅雀禹云鯉

溫元毒主脚氣疥疾益氣力孟詵云天行病不可

始皇鰐山塚中用之謂之人膏蕪菽古鯉與一名鮎

真一名鯉與主水浮腫利小便雀禹云鮎與溫主風冷

食并發即死又砒石中者毒多在腦髓中不可食其
頭又每新去脊上兩筋及脊內黑血此是毒故也朱思
簡曰白頭者不可食交慈桂食之令人惡病馬燒去任身
食之令子多瘡養性要錄云服天門冬勿食鯉與病
不除和名已比

鯉魚本本草云主諸瘡燒以醬汁和塗之又主腸癰一
名鯉與作鱸主久赤白利拾遺云頭主腥軟燒為灰服
之內主虛羸熱瘻食之鱸主赤白利及五痔七卷經
云味甘溫多食之發熱雀禹云味鹹大冷无毒主心煩悶
和名已比

二十九

補五歲安中食鯉鱸勿飲水生面云天勿合猪肉食
成腹中冷澀孟詵云作鱸食之如魚暴痢其子調中益
肝氣朱思簡云合鹿肉生食之如魚急又鯉子鯉與不
可同食之又不可共酪同食又沙糖不与鯉與同食成
甘虫又不可共笋食之使莫不消成瘻身不能行成瘻
性要集云鯉與不可合猪肝食之和名有奈
鯉與本本草云味甘无毒主百病陶注云今作臘食之
古補又有雜與相似而大又有鯉與黃而差並益入又
有人與似鯉而有四足聲如小兒其膏燃之不消耗

始皇臘山塚中用之謂之人膏蘇敬古鯉與一名鮎
與一名鯉與主水浮腫利小便雀禹云鮎與溫主風冷
痺赤白下利虛損不足令人皮膚肥美貌似鯉而小
色白皮中有白垢大者一二尺小者七八寸无鱗春生夏
長秋來冬死一名鯉食經云鯉與赤目鯉與及无鯉食
教人和名阿由

鯉魚禹云味甘冷无毒主逐水消水腫利小便去痔
虫破積聚效送上氣腸主出敗瘡中虫利筋骨和名已比
似鯉而紅鱗和名已比

三十

三十

鱸魚禹云味鹹大溫无毒主風痺瘡瘻面疣和名已比似鯉
而鯉大補中安五歲可為臘膾食經云鱸與為養
食不利人又云鱸肝不可食之教人又云治鱸與中
毒方鵠和名已比鱸根汁飲之良和名已比
鱸魚禹云味鹹大溫无毒主五利補中安腎氣和名已比似
鯉小口尖背蒼可為臘食補中南人多喫鱸益面色
頰和名已比人食鱸難老和名已比
鱸魚禹云味甘溫无毒主下利明目安心神和名已比神似
鯉而皮中有白垢尾白刺連連者也頭有石江

南人呼曰石首魚者是也和名阿知

鮓折青崔禹古味賦大溫無毒主心下利益氣力其子

似蒼赤光一名年與春生而年中死故名之瘰風痺為

驗和名佐介

鱗七卷經古味酸契多食發瘡字林云赤目與也此

與似鮓而小也今案瘡害物
和名未須

垂與本草古味甘寒無毒主濕痺面目浮腫下大水

五痔有瘡者不可食令癰白一名鮓與陶注云今作

鱧字舊言是公鴈鮓所變崔禹古補中明目食鱧

肝而勿飲水生蛇子故也今案瘡害物
和名波手

王餘與七卷經古食之損益郭璞云王餘比目同雅

有二斤其實一與也不比行者名為王餘也比行者名

為比目也搜神記云昔越王為贈割與而未切墮半

於海中化與名王餘也和名加礼比

為賊與本草古味賦微溫無毒主療女子漏下赤經

白汁並開陽蝕腫痛寒契瘕瘕无子驚氣入腹痛

痛環膺陰中寒腫陶注云鵝為所化今其口脚

具存拾遺云昔寒秦王東遊并箕袋於海化為

鰻蜆七卷經古味甘微寒食之无損益或云補中去煩

此與其狀似算袋兩帶極長畧指在腹中也孟詵

古食之少有益髓養生要集云味賦溫食之无損益

崔禹古味賦生大冷于小溫主鬼毒氣入腹絞痛積

聚南海多岳而浮焉為鳥翔來見之為死即喙曰

驚卷捕以斂之故名曰為賊為海神之吏和名伴加

海鼠 崔禹古味賦大冷無毒主補腎氣去百邪風

艱似馬蛭而大者長五六尺者一二尺體上小角連

數十枚如草囊而賦縮臍臍者是多腹也是也干者溫主

下利生毛駿黃疸瘕瘕其腸尤療痔為驗七卷經

肝而勿飲水生蛇子故也今案瘡害物
和名波手

王餘與七卷經古食之損益郭璞云王餘比目同雅

有二斤其實一與也不比行者名為王餘也比行者名

為比目也搜神記云昔越王為贈割與而未切墮半

於海中化與名王餘也和名加礼比

為賊與本草古味賦微溫無毒主虛勞內損諸不足及下

利補中安五藏又大者長一二丈名海肌子小者長

尺餘寸名海蛭子江東呼曰觸妾子七卷經古味辛平

生於于溫人有肉痺者食此生者利有利和名多古

圓二三寸及五六寸殼上有文理而紫斑或紫黃或

蝙蝠七卷經云味甘微寒食之无損益或云補中去煩
熱狀如大蛤生海邊池泥中甚似大蛤也潮往後人
視其穴掘取之以蘆刀挫之去其腹中沙以致塩醬

劇食義 和名委

蠟本草云牡蠣味鹹平微寒无毒主傷寒熱濕虎
除物緩鼠瘻女子下血赤白心痛氣結心渴除老血瘰
瘻痺咳久服強骨節延年陶注云是百歲鵬所化作
拾遺云天生万物皆有牡牡唯蠟是鹹永結成塊然不動
牡牡之事何從而生經言牡者應非其雄也崔禹玄教

卷之三

三十三

魔魅治夜不眠鬼語錯乱志意不定冬時者為優
夏時者為劣莫差食之孟詵云上令沸去殼食甚疑
令人細潤肌膚美顏色大卷經云有癰瘡不可食和名加
海蛤本草云味苦鹹平无毒主欬逆上氣喘煩滿骨
痛寒熱主傷瘰陶注云從鷹矢中得也說文云千歲鷺
化為海蛤魁蛤一名伏老伏翼化為今生子滋長拾遺
云案海蛤是海中爛殼久在泥沙風波陶灑自然
圓淨文蛤是未爛時殼猶有文者崔禹玄云主氣勞
補氣力艱小者似巨勝而潤澤然鵝鴈所吞食大者

圓二三寸及五六寸殼上有文理而紫斑或紫或黃或
赤或斑或藏黑以純黑為良和名彼末久利

石決明本草云味鹹平无毒主目白翳痛清盲久服益
精輕身陶注云是鰾與甲者獲敬云七孔者良崔

禹玄溫主腰脚諸痛補五藏安中益精氣艱細孔離
或九或七以鰾為真或作鰾字三為誤食之利九竅

心目聰了故有文明之名三附石生故呼曰石決明耳秦
皇之世不死之藥覓東海者豈謂於斯歟和名何波比

靈龜子崔禹玄味鹹甘小冷无毒主下氣補肝膽氣明
目東海多艱似橘而圓其甲紫色生芒甬以甬為脚口

卷之三

三十四

似人唇中有物如馬齒而堅白腸如蛭色赤黑珠瘰
瘻痺利丈夫和名守仁

辛羸子崔禹玄味辛溫大熱无毒艱似甲蠃而口有蓋
似甲香色如席覬薄光者是也散之為快味師門得

此而將食之間夜中耳聞數十层呶聲及覺而不聞
門即放生不散和名其保委文

甲羸子崔禹玄味溫鹹小冷无毒主點毒補中艱似辛
蠃而口有甬蓋上甲錯似鰾與皮而臆蠃者是也

蠃而口有甬蓋上甲錯似鰾與皮而臆蠃者是也

昔列真到於東海之碣波而獲巨蜃其大如十升器將
食之間夜中化成女人語云為夫婦十日共俱遊之忽
然不見愛真視羸中有光物即敗見有大珠作未
食之登仙和名都此

小羸子崔禹玄味滋鹹少冷无毒主赤白下利補
中銀似甲羸而細小口有白王之蓋黃散之和名

口廣大辛烈七卷經云其味甘冷其膳味辛形似草
蜃而火小其甲少薄色小青黑和名於保尔之

石隱子崔禹玄味酸小冷无毒主消渴利黃疸癰瘡
明目補中銀似人足而表黯黑生毛是物生海中有隱
精故名曰石隱子和名加世又作加此

龍蹄子崔禹玄味鹹辛冷无毒主黃疸消渴利醒
酒銀似大蹄而附石生肉頭生黑髮白卷曲者是也和名

寄居崔禹玄味鹹冷无毒主渴醒酒去煩契銀似蛇
蛸是物好容他殼中居負殼行人犯驚即縮足轉墜
似死乃過人物行擬取散之以殺炙火即走和名加世

巨拾殼食之拾遺云食云益顏色和名加世

醒酒止渴患眼痛取真朱并黃連內麝末久汁出

據劍膳夫經云不入藥用七卷經云廣志云以蜃色
黃方二寸其一整偏長三寸餘特有光其短食物
者口一云其大整和利如劍其愛如寶也和名加世
蝦七卷經云味甘平食之无損益不可合梅李紫菜
皆令人病養生要集云蝦无鬚又三腹下通黑食之
致人又云蝦煮當赤而又白者勿食之腹中生虫和名
蟹本草云味鹹寒有毒主瘡胃中耶契氣結痛喘
僻面腫散血氣愈沫瘡崔禹玄主鼓鼻惡血明目醒
酒蟹類之蔡謨初渡江不識而契蟹幾死乃歎云

讀余雅不熟為勸學所誤耳孟說云蟹脾中髓吸
及腦能續斷前骨人取蟹腦髓殺焚之令內瘡中
筋即連續七卷經云蟹目在下者食傷人馬腕玄蟹
有六足腹下无毛並教人養生要鈔云蟹目相向及目
赤是斑不可食致人食經云率皆冷利動味不可食
食和名加世

河貝子崔禹玄味鹹冷无毒主黃疸消渴和名美奈
田中螺汁本草云大寒主目契赤痛心渴陶注云田水
中及湖濱岸側形負大如梨柿者人亦煮食之療契

冬菰本草云白冬菰菰寒主除少腹水脹利小便心

醒酒止渴患眼痛取真朱并黃連內蜜裏久汁出
取以注目中多老癯敬去穀療尸注心腹痛失精
拾遺云黃食利之大小便去腹中結熱目黃肺氣衝
上火腹急硬小便赤澀手足腫生水浸取汁飲之心
消渴此物至難死有誤忍於屢中廿歲猶活崔尚玄田
中羸子味鹹小於无毒主醒酒於補之和名多都此

五菜部第四

竹筴本草云味甘无毒主消渴利水道益氣可久
食崔禹云味甘少冷主利水道消渴五痔孟詵云筴
子和名多都此

動氣能發於癥不可多食和名多都此

白茯苓本草云味甘平寒无毒主令人悅澤好顏色

益氣不飢久服輕身耐老陶注云茯苓有數種除

難食之不安人若覺食多入水自漬即便消又云博

物志云水浸至頂食茯苓無數崔禹云味甘於无毒食

之利水道去淡水未熟者於黃熟者平其難甘補中

除腸胃中風致三虫心眩胃養生要集云依二帶及二

莖食之致人馬疏云有兩鼻食之致人孟詵云寒多

食發瘧黃動宿於病又瘰癧人不可多食之和名多都此

冬菰本草云白冬菰微寒主除少腹水脹利小便心
渴陶注冬菰性於利解毒消渴神農經云冬菰味
甘无毒心渴除熱崔禹云冬菰除水瘕風於人勿食
益病又作胃及病瘕玄子張云冬菰食之壓丹石
去頭面熱和名多都此

越依孟詵云寒利陽益腸胃止渴不可久食動氣

難心渴仍發諸瘡令虛脚不能行立拾遺云食之利

小便去熱解酒毒今案損害物

胡荽孟詵云寒不可多食動寒熱發癰疽瘕玄子張

子和名多都此

玄菰瘕氣生百病消人陰發諸瘡疥瘕脚氣天行

後卒不可食之化再發今案損害物

茄子崔禹云味甘性溫有小毒主充皮膚益氣力脚

氣人以苗葉煮溲時時除毒氣尤為良驗也七卷

經云溫平食之安動氣損陽和名多都此

龍葵本草云味苦寒无毒食之解勞

少睡去虛熱腫其子療丁瘡崔禹云食

之益氣力孟詵云其子療甚妙其赤其

赤味者名龍珠久服變髮長里令人不

老養生要集云補五藏輕身明目和名已奈須比
苦報本草云味苦寒有毒主大水面目四支
浮腫下水令人吐蕪教注云報與冬花報
全非別類味寸冷通利水道止消渴陶
景注云又有報數亦是報類小者名報
食之乃勝報拾遺云煎汁滴鼻中出黃
水去傷寒鼻塞黃疸又云食苦報中
者者黍穰汁飲之埤蒼云報數者王
花也報數韻琴書自娛也和名余加比佐古

三十九

葵
葵菜本草云味甘寒无毒主惡瘡療淋利小便解蜀
柳毒葵為百菜主陶注云以秋種經冬至春作子謂之
冬葵至滑利能下石淋藥教云北人謂之蘭香常
食中用之云去臭氣神農經云味甘寒久食利骨
氣崔禹古食之補肝膽氣明目主治內熱消渴酒
客契不解孟詵云若契者食之令熱悶膳夫經云
葵菜尤利千金方云十日一食葵滑所以通五藏
擁氣馬疏云葵亦莖背黃食之一致人和名安不比
葵崔禹古味辛和名作類食益人作靡為快味和名

鬼葵本草云味甘寒无毒主下諸石五淋止武地毒崔
禹古味甘大冬食之下諸石及地毒和名以倍尔礼
莧菜本草云味甘寒无毒主青盲白翳明目除邪利
大小便去寒熱致蛇虫益氣力蕪教云主諸腫瘰癧目
拾遺云食莧所忌今以莧細剉和莧於水處置之
則變為生蠶七卷經云味甘益氣力不飢崔禹古食
之益氣力信陵之女時年十八未嫁而任胎父陵自
迫問何有任哉目垂致之女答云儻都无所為但好
歌此菜耳不知所然云云父心含恠而取少年婢令

四十

食此莧菜未出數十月而任胎遂獲淨全之產和名由
羊蹄本草云味苦寒无毒主頭禿疥癬除女子陰蝕
浸淫疽疔致三臣方畢方云療蠱崔禹古補五藏益
氣力和名志
薺本草云味甘溫无毒主利肝氣和中孟詵云補五
藏不足菜動氣陶注云詩云誰謂茶若其甘如薺
禹古食之甘香脾和名奈都奈
生薑本草云味辛微溫主傷寒頭痛鼻塞效逆上
氣止嘔吐久服去臭氣通神明神農經云全少志少
智傷心性不可過多耳今案拾遺云今食薑薑亦未聞又

膳夫經云食甜粥訖勿食薑即交吐成霍亂空腹勿

食生薑喜令渴崔禹云食之去痰下氣除風耶味辛烈

是物為調食之主食科云男子多食者令人尻肛

緩大女人者令其陰器緩大孟詵云食之除鼻塞去

胃中臭氣養生要集云微溫食之尤良然不可過

多耳傷心氣又云空腹食薑令腸上善為骨並及作

癰瘡和名都知改之加義

燕菁本草云味苦溫无毒主利五藏輕身益氣可

長食賴敬云燕菁北人名蓴菁猶遺云子主急黃

疸腸結不通又云蓴菁園中无如珠是其相畏也

即消又取子一斗持研以水三斗煮取一斗汁濃服

之除癥瘕積聚及霍亂心腹脹滿為妙藥神農經

云根不可多食令人氣脹藟敬脚氣論云患脚

氣人不宜食蓴食蓴青七卷經云陳楚謂之蓴

魯齊謂之莢開之東西謂之莢菁趙魏謂之大

芥和名阿蓴菜本草云味甘溫无毒主通利腸

胃除胃中煩解消渴

拾遺云去臭腥動病又南土无薑盡為此物所用

崔禹云味甘少冷无毒菜中菰尤為常食和中无

餘逆忤令多食

孟詵云腹中冷病者不服有熱者服之必不發病其

菜性冷和名太加奈

蘆苳本草云味辛甘溫无毒主大下氣消穀去痰

癖服健人生機汁服主消渴誠大有驗少崔禹云味

辛薑溫消五穀及臭肉毒一又云其葉嫩煮之為

生菜之主散之消食和中利九竅益人

日卷經云久在土中食之不利人馬琬云夜食不用

取蘆苳根氣不散不利人孟詵云蘆苳除五

臟輕身益氣根消食下氣又云甚利開胃除五

藏中凡練五藏中惡氣令人白淨和名於保祿

芥本草云味辛溫无毒歸鼻主除腎邪氣利九

竅明目目安中久食溫中陶注云似菰而有毛味

蘆苳云食之安中又芥類多有鬣芥鬣食其花而

皮毛皆順落故以名之又有崔芥食其子而獲能飛

翔故以名之孟詵云生食葢丹石不可多食和名加良之

白苳崔禹云味苦冷无毒主明目進食者為要

孟詵云寒主補筋力脬玄子張玄利五藏用胃草

擁氣通經脈養筋骨令人齒白淨聰明少睡可常

常食之有小冷氣人食之雖心覺腹冷終不損人

又產後不可食之令人寒中少腹痛和名知佐

薊菜本草云味甘溫主養精保血陶景注

云大薊是薊薊小薊是薊薊蘘敬注云

大小薊欲相似切力有殊拾遺云破宿血

新血暴下血利驚瘡出血臨血等取汁溫服又

金瘡又蜘蛛蛇蝎咬毒服之佳崔禹云食之養

精神令人肥健主女子赤白淡安胎止吐血孟詵

云菜只堪煮羹食甚除熱風氣又金創血不止

按菜對之昂心和名安佐美

和莖菜崔禹云食之心利味甘苦少冷有小毒主心熱

煩嘔一名路又取根搗傳針腫瘡根即拔之和名不文

薑葉崔禹云味辛溫无毒食之心欬味冷利止歲

良之和名曾

薑葉本草云味酸平无毒主積年惡瘡不愈癰

敬云即是鷄腸七卷經云食之主消渴雜瘡脬玄

子張云煮作羹食之益甚人和名波久傷良

蘭草草崔禹云食之辛香於平无毒主利水道

辟不祥不老通神明和名阿良

胡薺崔禹云味辛臭食之調食下氣凡河海之鳥

鳥與膾者尤是為要也孟詵云食之消穀久食之

多忌脬玄子張玄利五藏不足不可多食損神今案

物和名

藜本草云味辛溫无毒主明目溫中能風寒下水

氣面目浮腫癰瘍菜婦古除大小腸耶氣利中益

志拾遺云藜主瘰癧一名女憎是其弱陽事也不

可近陽又藜藪俱弱陽七卷經云多食吐水又多

損陽事千金方云黃帝曰藜食過多有毒發心痛

和名多天

藜荷本草云微溫主中壘及瘕陶注云今人赤者

為藜荷白者為藜藪藪菜同一種可於食用赤者為

勝用白者中壘勝其汁卧其菜昂呼昂王姓名多食

損藥勢又不利脚人家種白藜荷三古避地藪敬

云主諸惡瘡敗蠶蠶毒根主稻麥芒入目者以汁注

中郎出崔禹云今常食之有益无損和名米加

芹本草云味甘平主療女子赤白帶下血養精保血

脉益氣令人肥健嗜食一名水葵拾遺云莖葉汁小

兒暴熱大人酒熱毒鼻塞身熱利大小腸崔禹云

味甘少冷无毒利小便除水瘕孟詵云食之養神益

力斂石藥毒脂玄子張云於醋中食之損人為黑色

若食之時不如禹由者宜人其水者有出生子食之

与人患養生要集云芹菜菜細菜有毛食之致人和名

蘇菜本草云味甘寒无毒主暴熱喘小兒丹腫七卷

蘇菜本草云

四十五

經云廣陵人呼蘇為接一名藜菜一名水慈和名奈文

蘇菜崔禹云味鹹苦小冷无毒食之補中益氣力

或云食之睡令人身重是物不宜陽人即宜陰吃

痿人食一兩行蘇終身不病作脯食之又煮蘇子醋

食之孟詵云令人脚弱不能行消陽事縮玉莖多食

令人發落鼻塞目闇小兒不可食之立行不得

也拾遺云小兒食脚弱不行四皓食芝而壽表齊

食蘇而皮固非良物搜神記曰鄧鑒鎮丹徒二

月出獵有田云折一莖蘇食之覺心中淡成病後

吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨視即遂老明此物不
可生食之和名和良比

薺蒿菜 七卷經云冷食之无損益崔禹云食之明

目味鹹温无毒主開胃府狀似艾草而香作羹食

之益人和名於波文

蓴本草云味甘寒主消渴禁痺陶注云下氣獲注

古久食大夏人孟詵云多食動痔拾遺云案物此

稚水草性熱擁氣温病起食者多死為體滑脾不

能磨常食擁氣令開胃氣急嗜醬藕故上品主

蘇菜本草云

四十六

脚氣論中令人食此之誤極深也和名如奈波

脚氣崔禹云味鹹大冷无毒主黃疸消渴和名如波

藕頭拾遺云味辛寒有毒主腫風毒磨傳腫上

擣碎以灰汁煮成餅五味調為如食之主消渴生即

乾喉出血生吳蜀菜如半夏根如枕好生陰地而滴

葉生子一名荷藕又有斑枝根相相似至秋有花直

出赤子其根癰毒於藕不食和名古介也久

牛蒡本草云惡實一名牛蒡一名靚結草味辛平

平主明目補中風面腫消渴藕敬注云根主牙齒痛

脚緩弱癰疽欬嗽病瘕積血和名文步文酒

和名加波保祢

數凡諸有毒

輕敢之又玄

平食之補

冷于濕

有毒煮不

有毒為蛇

要集云木

亦色不可食

1

食木可

生菊食之

貴大五

[illegible]

道余氣

婢反倉上甲也周禮

事
民

白

松

不足羞

腦痛利

九變味

安痛氣痿

汁熟之雀

益人
和名比呂米

下核破

二水之腫

玄味鹹小

子集豆食

尔文

案換客物

闡台名者山未多小

2

公甫易和名

頁半

二

一

18

耶的毒

慈本草云慈實味辛溫无毒主明目補中不足羣
主傷寒：熱出汗中風面目腫喉痺不通安胎味肝
耶氣利五藏故百藥毒根主傷寒頭痛七卷經云味
辛溫不可食傷人心氣和名紀

薤本草云味辛苦溫无毒主金創：敗輕身不飢耐
老除寒熱溫中利病人拾遺云調中至久利不老大
腹內常惡者但多食之崔兩云食長毛髮。

孟詵云長服之可通神靈甚安魂魄續筋力和名紀
薤本草云味辛酸溫无毒主安五藏除胃熱利病

卷之二十九

四十九

人可久食根主養發陶注云是養性所忌孟詵云
冷氣人可煮長服之拾遺云溫中下氣補虛調和
府藏令人能食心洩白膿腹疼痛並煮食之葉根
持絞汁服辟諸藥毒狂犬咬人三飲此能竭惡
虫毒又汁多服主月痺骨痛俗云薤菜是草鍾乳
言其宜人信然也和名已義良
蘇本草云味辛溫无毒歸脾腎主霍亂腹中不
安消穀理胃溫中除邪痺毒氣崔兩云性溫薑臭
中風冷霍亂者飲汁至良云主腹中生瘡及
病瘕七卷經云損人不可長食孟詵云大蘇契除風
欬出毒氣今案損害物
和名已比雷

薤本草云味辛溫有毒散癰腫蠱瘡除風耶故毒

氣獨子者三佳婦五藏久食傷人損目明陶注云
大蘇去水惡瘰癧氣除風濕破冷氣爛瘡癰伏耶惡

言通溫補无无已加之初食不利日多食却明使
毛髮白合皮藏却兩頭吞之名為內灸崔兩云味辛

大溫故鬼毒諸氣云獨子者曰萌少者如百合行
日蘇以作蘆合虫與肉鳥食之為快味或云久食損性

伐命者今常散之无有損是事為不可信可但服藥
曰慎辟之馬院云不益藥性若直介散之三應通

卷之二十九

五十

氣千金方云多食生萌行房傷肝氣令人面色無
今案損害物 和
名於此雷
蜀椒本草云味辛大熱有毒主耶氣欬逆溫中下氣
逐骨節皮膚肌寒溫痺痛除五藏六府寒心腹單
飲宿食腸辟下利癥結水腫黃疸鬼注蠱毒欬
虫與久服頭不白輕身增年堅齒駁則寒暑崔兩
云食之溫中五藏六府各風孟詵云除客熱不可久食
鉅人性靈養生要集云椒口及色白者食並飲人
今案損害物 和名
不佐彼之加義

(58)

率作舉暑作署覆在覆東作乘狗作犛及偏旁之本
手並通艸頭竹頭之互用凡皆文字異構非關指義
則均不敢辭費其背記數條一從原帙影摸以附後
至於背紙有用當時牒狀者有用具注歷本者諸古
記遺文散出各處固多考古者所不廢意者此類與
本書不相涉一概濫載極為不倫則今皆從略嗚呼
自二先人有斯舉益屢易裘葛其間存歿之感有不
堪起然者臣張臣倍自顧聞見駢陋曾不足窺先業
萬一獨是數百年欲見而不得之孫一朝發光醫方

二
將心方跋

之傳可治潮以得其津涯則庶幾乎鑿道之日以益
明益不唯見二先人所以孝、校刻是書之功之偉
抑亦

昭代休明之運舉一世而躋之於仁壽其所沾被者
遠矣萬延紀元歲次上章浥灘且月既望侍鑒醫學
教諭法眼臣多紀元臣張侍醫醫學教諭兼督務法眼

臣多紀元倍拜手同識